



# JOURNAL DU TOUR

14<sup>ème</sup> Tour Cycliste de la Haute-Saône  
du 13 au 24 mai 2019



N° 9

Le sport scolaire de l'École publique



Le ciel aura été clément cette année pour ce 14<sup>ème</sup> Tour cycliste Usep de Haute-Saône. Toutes les sorties ont pu être réalisées.

Cette année ce sont 33 associations Usep représentant 66 classes et 1463 enfants qui ont participé à cette édition. De nombreux parents et amis de l'école, environ 600, ont accompagné nos jeunes cyclistes lors de ces randonnées.

Un grand merci à eux pour leur investissement.

Le Tour cycliste, c'est une longue préparation pour les associations : définir un parcours, mobiliser les parents ou amis de l'école, s'entraîner pour maîtriser la bicyclette, apprendre la sécurité routière, préparer la logistique...

Pour la délégation Usep, c'est également un travail sur plusieurs mois : organiser les réunions d'informations, élaborer le dossier pour autorisation de manifestation par la Préfecture, envoyer pour information à chaque commune traversée les parcours, proposer des documents et fiches pédagogiques, contrôler le matériel qui sera prêté et organiser sa diffusion...

Cette manifestation permet d'aborder les questions de sécurité routière en dimension réelle auprès des enfants, elle est soutenue depuis son origine par l'Etat dans le cadre du Plan Départemental d'Actions à la Sécurité Routière.

D'autre part, celle-ci apporte un moment de convivialité et de plaisir partagé entre tous les participants. Rien de plus agréable que de voir les sourires des enfants et des adultes lors de notre présence sur les sorties.

Pour clôturer cette manifestation, une cérémonie est prévue le Mardi 4 juin à la salle des fêtes de Pusy à laquelle de nombreuses personnes sont conviées.

Nous tenons à remercier nos partenaires qui permettent que le Tour cycliste perdure depuis de longues années : l'Education nationale, le Conseil départemental, la Prévention Maïf, la MGEN et les DDEN.

Le comité départemental Usep 70, très attaché à l'activité cycliste, participera l'année prochaine à la manifestation « P'tit tour à vélo » initiée par l'Usep nationale.

Rendez-vous est donc donné en 2020

à nos associations Usep !

**Gilles Froidevaux**  
Délégué Usep 70

## Règles importantes pour réussir une sortie vélo Par l'école de Noroy-le-Bourg

- porter un casque est obligatoire
- laisser un écart de 1 ou 2 mètres entre les vélos
- Porter un gilet jaune dans la nuit est important
- Rouler à droite sur la route
- Respecter les panneaux
- Rester en file indienne
- Rester en groupe
- tendre la main à droite ou à gauche pour tourner
- prévenir le groupe en cas de besoin
- ne pas doubler les autres
- porter des équipements de sécurité
- vérifier le vélo avant de partir
- faire attention aux voitures
- ne pas lâcher le guidon sur la route
- rouler sur le trottoir pour les enfants de moins de 10 ans
- ne pas se coller aux voitures qui sont à l'arrêt
- même en vélo, il faut regarder à droite et à gauche

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE**  
**TOUS RESPONSABLES**

Chaque jour, ce journal, alimenté par les écoliers des associations participantes permettra à tous de garder une trace de cette belle manifestation.

*Merci et félicitations à tous les contributeurs !*



### Comité Départemental USEP :

29 Boulevard Charles de Gaulle - 70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 75 95 82 / mail : usep.fol70@wanadoo.fr

<https://hautesaone.comite.usep.org/>

## Le tour cycliste de de l'école de DAMPIERRE-SUR-LINOTTE



Nina CMI : J'adore la sortie vélo parce que ça nous fait du sport et aussi moins de travail à l'école et on peut pique-niquer et faire une partie de foot. En plus, ma maman était dans mon groupe avec le père de ma meilleure amie.



Célestin CMI : C'était trop bien surtout sur la route car il y avait des montées et des descentes . Mais j'aimais pas trop le chemin vert qui est tout plat.

### Melvin, Raphaël, Samuel CMI CM2

J'avais hâte d'y être parce que j'aime le vélo. On a pique-niqué et on a fait des équipes car on a joué au foot. Au début on dominait mais les adultes sont venus, c'était plus dur. Mon copain Melvin a marqué un but et Loïs a marqué, puis Lyse mais on ne les a pas laissés gagner. A la fin, on a fait 90 minutes de matchs et on est reparti faire du vélo.

Quand on est arrivé à l'école, sur les chemins il n'y avait presque pas de montées mais beaucoup de descentes. On a fait 40 km tout le monde était épuisé.



Jade CMI : J'adore faire du vélo et mon papa accompagnait ! c'était super bien il y avait des descentes, des virages, et des montées. Après on a fait du foot, c'était génial ! On est rentré par la piste verte.

### Louis, Loïs, Lyse, Clémence CM2 :

Au début on est allé sur la piste verte. On a beaucoup roulé sur la route et pas trop sur la piste. Il y avait énormément de montées.

On a pique-niqué entre copains. Ensuite on a fait une partie de foot, puis on est reparti.

On a aimé le tour vélo car on a pris des chemins, des routes et pas beaucoup de chemin vert.

Il y avait des descentes mais l'inconvénient il y avait aussi des montées.

Et 35 km, ont suffi pour nous fatiguer.

Cyprien, Antonin, Paul, Augustin .  
CM2



### Eline Cm2:

Le vélo, c'est mon sport préféré.

Je n'ai pas eu de chance parce que je n'arrivais plus à respirer!

MERCI USEP. C'était génial .

## Mardi 21 mai, la sortie vélo vue par les élèves de Noroy-Le-Bourg!

Nous étions 9 par groupe. Nous sommes partis pour 23km. Trois classes participaient : la classe de CE2 et les deux classes de CM1/CM2. Nous sommes passés par Autrey-Les-Cerre, Monjustin, Arpenans. Nous nous sommes arrêtés à Mollans à la ferme de la Fontaine. Nous avons été accueillis par deux chiens, Nesquik et Griotte : ils étaient très sympas. Nous avons fait des activités autour de la ferme, c'était trop bien. Après nous sommes repartis à vélo pour Liévans puis nous sommes revenus à Noroy. J'étais très fatigué et j'avais mal aux jambes.



Cette journée était la meilleure journée de toute l'année. On a fait des supers descentes et des montées assez longues.

J'avais super peur d'avoir un pneu crevé ou de tomber... Mais ça s'est super bien passé!



La sortie vélo s'est super bien passé! Tous les groupes sont allés jusqu'au bout! Tout le monde fait du vélo sur la route et pourtant, moi, des fois, je ne me sens pas en sécurité. Là, avec les voitures balais, je me sentais en sécurité et les autres élèves de mon groupe aussi.



La sortie vélo a été super cool! J'ai adoré! Sauf les montées même si j'ai tenu bon, je n'ai pas posé le pied à terre. J'ai adoré pique-niqué dans le foin et caressé les veaux, déguster leur très bon fromage, visiter la ferme...



J'étais content de faire du vélo en groupe. A midi, nous sommes allés à la ferme de la Fontaine à Mollans. Nous avons visité la ferme et appris plein de choses. Nous avons vu de beaux paysages de la campagne. J'aimerais bien refaire une sortie l'année prochaine.

### Le petit tour cycliste de Moïse Lévy

Il était une fois, deux classes de l'école Moïse Lévy, qui firent une sortie à vélo, près de Gray. Tous les élèves de CM1 et CM2 participèrent, que ce soit à vélo ou dans la petite charrette derrière le maître. Bravo aux élèves de l'école qui avaient appris à faire du vélo cette année, exprès pour le tour cycliste !



Tout le monde roula au bord de la Saône et traversa un très grand pont. Ensuite certains descendirent du vélo parce qu'il y avait une montée pour aller à l'école d'Apremont. A midi, les maîtresses et les mamans préparèrent un super repas. Un grand merci à elles. Puis Vincent apprit aux élèves à jouer aux crosses canadiennes, ils adorèrent cela, un grand merci à ce Monsieur USEP.



Après le pique-nique, les cyclistes s'amuserent dans les belles descentes entre l'école et la Saône. Une pause au stade de Velet, et après ils rentrèrent à l'école. C'était très dur de remonter, mais à l'arrivée, tous les copains applaudirent et les sportifs dévorèrent un bon goûter. Ils finirent heureux et eurent de beaux souvenirs.



### **Le tour cycliste de l'école de MAILLEY**

Avant le tour cycliste nous avons fait des jeux comme : tourner autour des poteaux, faire des slaloms, passer entre deux bancs serrés. Nous avons appris à rouler en file indienne, à tendre le bras pour tourner et nous avons aussi fait une course de lenteur.

Aujourd'hui il y a eu la piste routière (le 21 mai 2019)

*Julie CM2*

Avant le tour cycliste prévu le vendredi 24 mai, nous avons fait des parcours dans la cour de l'école et sur le chemin à côté du périscolaire.

Aujourd'hui, à la piste routière, on a appris des panneaux.

On avait aussi passé des tests écrits en classe. J'ai eu 10 sur 10 à l'épreuve pratique.

*Lilian CM2*

Quelques petites phrases et jolis mots ...

**William** : Au début, j'avais un peu peur de faire de faire le tour cycliste. Après je voulais faire plus de kilomètres que les 40 kilomètres de notre tour.

**Agathe** : J'étais très contente d'avoir fait le tour cycliste avec mon papa et mon papi mais j'étais un peu énervée car le groupe était un peu lent pour moi.

**Inès** : Avant de commencer, j'ai ressenti de la peur car il y a 4 mois je ne savais pas encore faire de vélo. Maintenant je suis très fière de moi, j'ai réussi le tour sans tomber une seule fois ! Je suis très heureuse d'avoir appris à faire du vélo très vite.

**Cléa** : J'étais très fatiguée.

**Maëly** : J'étais impressionnée quand on passait les ponts et les passerelles.

**Mathis** : J'ai changé de vélo et ça allait beaucoup mieux, j'ai réussi !

**Luna** : Quand on est arrivés, j'étais fière car on a fait beaucoup de kilomètres et j'ai réussi. Mais j'ai eu mal partout le lendemain.

**Lola** : J'ai adoré les descentes car j'avais le vent en pleine face. J'ai eu la drôle d'impression qu'il n'y avait pas 38 km mais deux fois moins.

**Fantine** : Je me suis rendue compte que je n'étais pas faite pour faire du sport. Mais j'ai fait le tour en entier avec un bandage au poignet.

**Myla** : J'ai ressenti de la souffrance : j'ai eu mal aux fesses et au coccyx.

**Rose** : J'étais trop contente de faire du vélo avec mon papa. C'est dommage Noah freinait tout le temps et ralentissait notre groupe. Mais j'ai bien maîtrisé mon vélo.

**Lorenzo** : J'ai eu de la fierté d'avoir fait cette sortie vélo même si j'ai eu mal.

**Axel** : Ce qui m'a fatigué c'est que les premiers n'avançaient pas car ils déraillaient souvent. J'ai aimé pique-niqué avec mes amis.

**Maxine** : Ce qui était embêtant c'était qu'on s'arrêtait dans les côtes. J'ai de l'admiration pour Jérémie et la maîtresse car ils ont fait plus de kilomètres que nous.

**Mylan** : J'avis de la puissance dans les jambes car je me suis arrêté zéro fois. Je voulais faire un deuxième tour car je n'avais pas mal aux jambes.

**Lia** : Je n'ai pas eu de courbatures. J'étais joyeuse d'avoir fait 40 kilomètres. J'ai profité du paysage.

**Lisa** : Ce jour-là, j'étais joyeuse parce que dans mon groupe il y avait mon grand-père. J'avoue que j'avais vraiment du mal dans les montées.

**Soan** : Au début, j'étais heureux de faire ce tour mais ensuite je n'avais plus de fierté. Cependant je ne voulais pas abandonner. Du coup j'ai fait tout mon possible mais c'était très difficile.

**Mathias** : Au début, j'ai trouvé ça un peu ennuyeux car le rythme était trop lent.

**Corentin** : J'ai bien aimé monter des côtes. Je n'avais pas de difficulté car je m'étais entraîné.

**Pierre** : Pour les pentes c'était très bien car Jérémie, le papa de Gautier, n'arrêtait de nous doubler avec son vélo. Les autres parents étaient drôlement gentils aussi. Je ne pensais pas réussir car je n'avais jamais fait autant de kilomètres.

## Avec les élèves de CM2/ULIS de SCEY/SAÔNE

On a commencé le Tour cycliste depuis la cour de l'école.  
On est allé à Saint-Albin puis à Ovanches et Rupt sur Saône.  
Là, nous avons visité le château : la tour, la serre, l'écurie et la ferme.

J'ai bien aimé traverser la rivière sur la passerelle à Chemilly.  
Puis nous sommes rentrés.

*Thibaud*



Un des moments que j'ai préféré pendant le Tour était la descente de la rue du château de Rupt sur Saône, surtout au départ car il y avait plein de cailloux qui faisaient vibrer mon vélo.

*Evan*

Le Vendredi 17 mai, nous avons fait une sortie vélo de 29 km et 830 m. Il y avait six groupes.  
Moi, j'étais dans le groupe 5, j'étais en premier et en dernier il y avait Marius et son papa sur leur tandem.  
C'était rigolo et la sortie était trop bien !

*Téo*



Les photos représentent le départ dans la cour de l'école, l'arrêt à l'entrée du tunnel st Albin, l'arrêt au château de Rupt-sur-Saône avec visite du parc et présentation de l'histoire du château par la propriétaire, un passage sur route, une pause boisson à Chemilly, et deux photos de retour (une sur le parking en face de l'école et l'autre avec remise des diplômes de classe avec parents participants).



**Mailynn :**

Aujourd'hui, nous avons fait une sortie vélo. C'était long car il y avait 24 km et il y avait beaucoup de montées. Ce que je trouvais sympa, c'était les descentes. Au début, on a reçu un diplôme d'honneur, on était très, très, très contents. Quand on faisait des pauses, on buvait. Et il y avait une pause où on a mangé des barres chocolatées à la banane. Arrivés là où on a pique-niqué, on a fait un jeu : tu as une photo et tu dois la retrouver dans le village. Tu avais des énigmes à chaque photo et aussi des nombres où tu devais situer la place des photos. Pendant que certains ont préféré jouer au foot pendant que nous, Pauline, Juliette et moi faisons le jeu. L'après-midi, il fallait que tout le monde fasse le jeu. Ensuite, on a continué la sortie. Quand on a fait la pause, j'ai cru qu'on allait prendre un raccourci qui passait devant chez moi. Il y avait une ENORME montée. J'étais super contente de passer devant chez moi... mais non. Je m'étais trompée ! La montée faisait au moins 1 km, c'était super long !! Puis on est rentré joyeusement. C'était cool !

**Mélessandre :**

Vendredi 17 mai 2019, nous avons préparé le 14<sup>ème</sup> Tour Cycliste de la Haute-Saône. Nous avons fait des jeux d'agilité à vélo, d'endurance et de fair-play. Par groupe, nous avons un petit tour dans les bois pour que nos enseignantes puissent faire les 4 groupes pour mardi 21 mai. Dans le jeu d'agilité, il y avait une bascule et des dos d'âne.

**Elisa :**

Pendant le parcours, j'ai bien aimé quand on est allé dans les bois. On est monté et puis descendu. Le vendredi on a fait des parcours, des slaloms. On est allé dans la forêt, on a été dans la cour des maternelles. Quand on est allé sur la route, c'était très, très bien. On s'est bien amusé ! On est allé dans la campagne, dans la rue et dans la forêt. On a fait le 14<sup>ème</sup> Tour Cycliste !!

**Juliette :**

Aujourd'hui, nous avons fait une sortie vélo de 24 km. J'ai bien aimé la sortie. Nous nous sommes arrêtés à Mollans pour pique-niquer et après nous nous sommes départagés en plusieurs groupes et nous avons fait un rallye-photo. J'ai eu du mal à monter une montée, elle était très longue. J'étais dans le deuxième groupe avec : Mailynn, Léa R., Lucy, Robin, Rémi, Pauline et Marc-Antoine. Léa n'a pas pu faire l'après-midi car elle avait mal à la cheville.

**Lilou :**

J'étais très fatiguée et j'avais très mal aux jambes surtout dans les montées. Mais je ne suis pas descendue du vélo, à part à la dernière ou avant-dernière. On a fait 24 km et on a pique-niqué à Mollans. Dans mon groupe, il y avait : Thyffen, Elisa, Coline, Liam, Manon, Mélessandre et Maëva. C'était TOP !! Merci beaucoup maîtresses pour cette sortie !

**Léa S. :**

Ce que j'ai aimé ce sont les descentes avec le vent dans les cheveux. Ce que je n'ai pas aimé ce sont les montées, c'était fatiguant, épuisant...

**Pauline :**

C'était très dur. Les montées étaient fatigantes. Les descentes étaient plus faciles. Je n'ai pas aimé la randonnée mais la préparation, j'ai adoré. Quand j'ai aimé, c'était les pauses. Les parcours étaient faciles mais le bois plus difficile. Mon sentiment c'est d'être fatigué. Et à Mollans, on a fait un rallye-photo avec Juliette, Mailynn et moi. Et on le faisait avec un papa très gentil et une maman très sympa aussi.

**Jean-Luc :**

Je me sentais un peu stressé mais au fond de moi, j'étais impatient de partir, pressé de faire les descentes. J'ai bien aimé quand nous devions passer dans les chemins de bois car la terre était mouillée. Ça avait fait de la boue, on en avait plein le dos et sur le visage à cause des élèves de devant. Je n'ai pas aimé lorsque nous devions faire les montées mais je suis quand même fier de moi car je ne suis pas descendu de mon vélo.

**En images avec les élèves de FOUGEROLLES**

# L' ECOLE DE GRAY-LA-VILLE EN BALADE

Vendredi 24 mai, les élèves de CE2/CM1/CM2 ont fait leur sortie vélo annuelle.

Ils ont suivi les chemins du bord de Saône pour ensuite emprunter la passerelle à Mantoche et ont continué jusqu'à l'écluse d'Essertenne.

Après une petite leçon sur le fonctionnement d'une écluse, ils ont rejoint les abords de l'école d'Apremont pour le pique-nique.

Le retour s'est fait par le même chemin et à part une crevaison et quelques petits soucis techniques, on peut dire que tout s'est très bien passé !!!

## PAROLES D'ENFANTS

La sortie vélo était assez longue mais c'était super bien ! Gabriel

La sortie vélo était super, j'ai beaucoup apprécié, c'était trop cool ! Eugénie

J'ai adoré la sortie vélo, c'était la première fois et c'était bien ! Maoline

J'ai trop adoré la sortie vélo, je me suis trop amusée ! Romane

C'était trop bien la sortie vélo, c'était la première fois ! Judith

J'ai tellement adoré la sortie vélo que je veux la refaire ! Charline

La sortie vélo c'était trop bien, je veux tout de suite la refaire ! Aaron

Moi j'ai bien aimé, ça m'a vraiment plu, j'ai adoré surtout le moment où on a joué dans les champs ! Marilou

J'ai adoré faire du vélo car je fais du vélo depuis longtemps avec mes parents ! Kris



**Pierre** : J'ai bien aimé sauf quand je suis tombé.

**Louise** : J'ai bien aimé mais nous ne roulions pas assez vite.

**Nina** : C'était super mais trop lent.

**Suzanne** : J'ai super bien aimé mais on n'avancait pas assez vite.

**Augustine** : J'ai bien aimé mais j'aurais voulu remonter jusqu'à l'école en vélo.

**Enzo** : J'ai bien aimé, j'ai bien rigolé mais nous n'avancions pas très vite.

**Alexis** : J'ai bien aimé mais j'ai parfois trouvé le temps long.

**Mathis** : J'ai tout aimé mais ça n'allait pas assez vite.

**Lise** : J'ai bien aimé parce qu'on rigolait souvent avec Maelle.

**Maelle** : J'ai trop aimé car j'avais ma copine vers moi et parce que j'adore faire du vélo et des ballades comme celle-ci.

**Eglantine** : J'ai bien aimé la passerelle au-dessus de l'eau et quand on était filmé.

**Claire** : J'ai aimé le pique-nique et le chemin du Tacot.

**Laurèna** : J'ai beaucoup aimé la passerelle et la grande descente d'Echenoz.

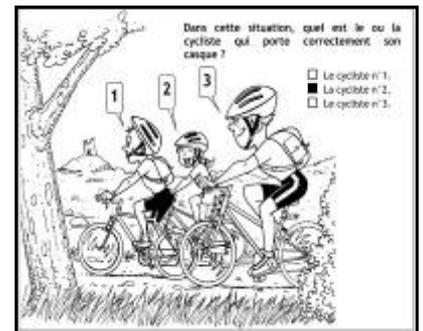
**Nathan** : J'ai bien aimé surtout quand on mangeait. J'ai aussi aimé pédaler sur le chemin du Courlis.

**Doriane** : J'ai tout aimé surtout pique-niqué.

**Paolo** : J'avais vraiment hâte de faire la sortie, en plus le vélo c'est mieux avec les amis.

**Maory** : J'ai bien aimé la sortie, elle était amusante, Paolo m'a fait rigoler. De plus, nous avons inventé un jeu sympa lorsque nous pédalions.

## ECOLE DE VELLEFAUX Suite du N°6



## SOLUTIONS DU JOURNAL N° 3



## Le petit tour à vélo de l'école de RIOZ – 24/05/19

J'ai bien aimé la sortie car j'ai eu mal aux jambes mais je n'ai pas abandonné. Il y avait des collines, des descentes. C'était trop cool.  
Erwan - CM2

C'était difficile. Sinon j'ai bien aimé. Je suis rentrée très fatiguée. Lisa cm1

Moi j'ai aimé cette sortie car il a fait beau et le paysage était très beau.  
J'ai aussi aimé car mon groupe était bon j'étais avec mes potes et ça roulait bien, il y a eu une côte qui s'appelle "La craie" que j'ai aimé monter parce qu'on est tous bien montés et dans mon groupe personne n'a posé le pied. Ce qui était dommage c'est que j'ai eu foot après et j'étais crevé.  
GG a ceux qui n'ont pas posé le pied dans la craie. Gianni - CM2



Vendredi il faisait beau. La sortie était très agréable même si j'étais fatiguée après. Leia - CM2

Je me suis cassée le bras au mois de février alors je n'ai pas pu faire les entraînements ni la sortie. J'aurais bien voulu faire la sortie mais je ne pouvais pas car je n'avais pas le droit. J'étais déçue... Quand j'ai vu mes copains revenir ils m'ont dit : « C'était trop bien, tu aurais dû faire la sortie ! ... » J'espère que l'année prochaine je pourrai la faire. Chloé - CM1

J'ai bien aimé et j'ai été surprise car je ne pensais pas que j'allais y arriver si bien. Anne m'a aidée pour la côte de la craie.  
Maëlle - CM1

J'ai aimé le vélo car il y avait de jolis paysages et des montées comme la Craie et j'avais un super groupe. J'étais content d'arriver jusqu'au bout. Quentin - CM1

J'ai beaucoup aimé la sortie vélo car c'était sportif et amusant parce que nous étions tous ensemble et on était tous dans le groupe avec un de nos amis. Pour moi, la montée la plus dure était la montée de la Craie. Mais j'ai vraiment adoré cette sortie.  
Noémie - CM2

J'ai bien aimé mais j'avais peur de la montée de la Craie mais je l'ai montée et j'étais content. Je n'ai pas posé le pied à terre j'étais super content ! A la fin on a fait une bataille d'eau. Thimoté - CM1

J'ai bien aimé car il y avait une grande côte, des descentes et des pauses. Quand je suis rentré, j'ai eu mal aux jambes. Noam - CM2

Ça fait deux ans que je fais la sortie vélo mais j'ai mieux aimé cette année parce que j'ai bien rigolé avec les camarades de mon groupe, et je n'avais jamais monté la craie en vélo c'était dur mais j'y suis arrivé, j'étais content ! C'était trop bien !! Matéo - CM2

J'ai bien aimé car les montées n'étaient pas très dures. Et aussi parce que j'étais avec mon père. Et je pensais que la montée de la Craie était plus dure. Arthur - CM1

Aujourd'hui, le vendredi 24 mai, j'ai fait la sortie vélo. C'était cool, on a commencé par 22 km, puis nous avons fait la pause du midi. Ensuite, c'est reparti pour 16 km. Au total on a fait 38 km. C'était un peu dur car on a fait la montée de la Craie. Les pauses étaient tous les 5 km. Adélie - CM2

J'ai bien aimé car il y avait beaucoup de descentes et du plat et il faisait beau. Hugo - CM2



J'ai bien aimé parce qu'il y avait beaucoup de grandes descentes. J'ai moins aimé les grandes montées ! Aux entraînements nous avons fait plein de petits jeux et on a fait une balade à vélo il y avait des montées et des descentes. Tess - CM2

J'ai adoré cette sortie car il faisait beau, les paysages étaient très jolis. Il y a juste une phrase à dire : « La sortie vélo de cette année était super géniale ! » Roxane - CM1



J'ai bien aimé cette sortie car j'ai bien aimé le paysage et les côtes. C'était bien et j'ai bien aimé rouler avec Axel C.  
Evan - CM1

J'ai bien aimé car j'aime bien le vélo, j'avais un bon groupe. Il y avait des montées, des descentes et du plat. Axel.G - CM2

J'ai beaucoup aimé la sortie vélo car il y avait de très beaux paysages. L'ambiance était agréable. J'ai adoré!!! Clémence - CM2

J'ai bien aimé car j'étais dans le groupe de mes copains. Evan et moi, on se relayait dans les côtes. J'ai aimé le paysage. Le plus dur était: La côte de la Craie. Axel.C - CM2

Depuis le mois de février quand on a su qu'on allait faire la sortie vélo j'avais hâte de la faire car on s'amuse en vélo et avec les copains. Timéo - CM2

# La parole est aux élèves de TRAITIEFONTAINE

Dès le début du tour cycliste, nous avons monté la Craye, pour certains, c'était dur. Ensuite, nous sommes allés aux Neuves-Granges, Marloz, Aubertans, Authoison. Nous avons pique-niqué à l'école d'Authoison puis nous sommes repartis en direction de ruhans. Pour finir, nous sommes passés à Anthon et nous sommes rentrés à Traitiefontaine.

Rose

Pour le tour cycliste, j'étais dans le groupe d'Eloane. Je me suis senti libre. Nous nous sommes arrêtés tous les cinq kilomètres. Raphaël

Quand le tour cycliste a commencé, je ne savais pas ce qu'on allait faire. Arrivé à la Craye, j'en ai un peu bavé mais après c'est allé tout seul. Les moments que j'ai adorés, c'était quand on roulait sur le plat ou en descente ! Clément

## Le Tour cycliste

Un motard pour la sécurité nous arrosait tout le temps, c'était rigolo. Il s'appelle François et je le connais bien. Il nous arrosait avec une bouteille remplie d'eau. Pour que l'eau coule il a troué le bouchon.

Et surtout il mettait de la musique cool !!! Clément Louison

Le père de Louison nous a encouragés, sécurisés dans quelques virages et a mis de la musique dans le coffre de sa moto . Il a pris une bouteille d'eau avec le bouchon percé et nous a arrosés et c'était plutôt marrant. Léa, Zoé

## Vendredi 24 mai

Nous avons parcouru 30 km à vélo avec des chemins vallonnés et des faux-plats.

Nous avons monté la Craye et nous avons vu des villages où nous avons fait des pauses. Les pauses ont eu lieu à Marloz, Aubertans, Autoison où nous avons pique-niqué puis à la Scierie de Millaudon et la dernière pause a eu lieu au bois de La Villedieu.

Emma et Ines.



## Vendredi 27 mai : Le tour cycliste

Nous avons vu des animaux (des vaches, des chiens , des chevaux, des papillons, des chèvres). Il y avait plus de 30 vaches dans un petit pré.

La météo annonçait un soleil et une température de 25 – 26°C. Pénélope Lénais

Un parent accompagnateur en moto nous encourageait, et nous a arrosés sur la route avec une bouteille d'eau. Il nous mettait de la musique pour nous soutenir.

Le motard bloquait les routes pour que nous traversions en toute sécurité. Maelys Lisa-Lou

## Le tour cycliste

L'école de Traitiefontaine a parcouru 30km à vélo. Le départ a eu lieu à Traitiefontaine et l'arrivée à Traitiefontaine. Les élèves se sont arrêtés à Marloz, Aubertans, Autoison, Scierie (Millaudon) et Bois de Lavilledieu.

Il y avait 39 enfants aidés par 20 adultes.

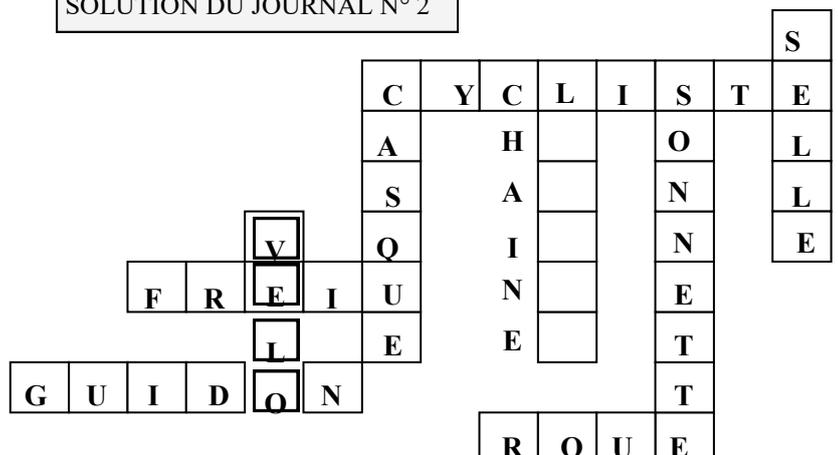
Les parents accompagnateurs sont allés à la réunion pour obtenir un agrément. Ils ont pris un jour de congé.

Ils étaient de bonne humeur le jour du tour cycliste.

Nous les remercions fortement de nous avoir aidés. Maxime et Léonard

G	D	E	R	A	I	L	L	E	U	R	T	H	X	G	H
U	A	F	I	F	U	M	D	V	Y	A	D	Q	R	O	N
I	D	T	K	R	O	U	T	E	D	V	E	L	O	U	G
D	R	A	T	E	C	M	L	Q	K	I	D	R	J	R	L
O	R	O	C	I	N	H	P	L	A	T	E	A	U	D	C
N	H	D	U	N	A	P	A	G	Q	E	E	Y	N	E	Y
M	V	Y	L	E	Z	T	C	I	Y	S	E	O	U	N	C
J	S	D	Y	J	L	T	N	D	N	S	R	N	I	C	L
C	A	S	Q	U	E	Y	D	B	N	E	S	E	W	I	I
V	Y	N	E	H	L	Z	P	E	D	A	L	E	H	L	S
M	F	U	T	R	A	J	E	T	A	X	Y	D	H	I	T
S	O	N	N	E	T	T	E	D	G	I	S	E	L	L	E

## SOLUTION DU JOURNAL N° 2



## Impressions des élèves de Sornay après la sortie du 24 mai.

**Jules CM2** : J'ai apprécié quand on a fait des descentes et quand on a pique-niqué. J'ai moins apprécié les montées et quand on était en plein soleil.

**Nathanaël CM2** : A la fin j'étais content car on a tous réussi.

**Enzo CM2** : C'était un peu lent mais on a vu de beaux paysages.

**Ombeline CM2** : J'ai adoré les descentes et aussi quand on passait dans la forêt. C'est bien car on le faisait avec nos copains.

**Elhya CM2** : Avant le tour cycliste j'étais un peu stressée car j'avais peur de tomber parce que j'avais déjà une blessure qui me faisait mal. Après j'ai trouvé ça cool et je demandais tout le temps à Maxence combien de kilomètres on avait fait.

**Chloé CM2** : A la pause déjeuner, je me suis sentie bien d'avoir fait dix-huit kilomètres.

**Gautier CM1** : J'ai bien aimé les descentes mais pas les montées.

**Clément CM1** : On a pique-niqué à Marnay et on a fait trente kilomètres. Le soir chez moi j'étais très fatigué. J'ai adoré le tour cycliste et je suis pressé de le refaire l'année prochaine.

**Lina CM1** : J'étais super contente d'être dans le groupe de mon papa. Je me suis bien amusée et j'étais très contente d'avoir fait ces trente kilomètres.



## Avec l'école de PIN

Les jours précédents, nous avons fait du gymkhana. Je stresse. La sortie approche ! Je crois que j'ai même un peu peur. Demain, c'est le grand jour. Va-t-il pleuvoir ? Fera-t-il beau ? Un tas de questions hantent mon esprit. En classe, nous étudions l'itinéraire.

Le jour de la sortie, nous commençons à pédaler. Le terrain est bosselé et parsemé de pauses. La première se trouve près d'une ferme. Nous repartons le vent en pleine figure. Une grande pause s'annonce pour le pique-nique. Nous repartons.

La journée s'est bien passée. Mon chef d'œuvre : une grande descente droit devant moi. Je commence la descente par un magnifique soleil. L'atterrissage, un peu moins maîtrisé m'oblige à enchaîner quelques tonneaux. A la fin de la descente, je ne fais pas le malin.

Ma chaîne a sauté et ma selle est tordue. Bien qu'un peu abîmé, je continue la route.

M'appêtant à retrouver ma chère maison, je me souviens que c'est la mère de Maé qui doit venir me chercher. Et comme sa voiture n'a pas assez de place, je rentre à vélo. Arrivé chez moi, je peux enfin souffler.

*Shanti – CM1*

### Pour faire du vélo, il faut :

- Maîtriser son vélo,
- Avoir un vélo à sa taille,
- Surtout, avant de partir, regarder les problèmes techniques
- Mettre un casque pour notre sécurité.

*Marie—Ecole de Pin*



## Avec les élèves de ROCHE



Vendredi 17 mai

On partait et aussitôt on faisait un slalom. On passait le rond-point, on en faisait le tour. On devait s'arrêter pour prendre un bâton et il fallait aller le déposer sur le banc. Après il fallait passer dans un couloir. Ensuite, on passait sur un carton et après sur une planche plus haute. Après il fallait faire tomber un bâton. En continuant il fallait s'arrêter au stop en posant le pied par terre et repartir en repassant par le rond-point et terminer par le slalom.



*Départ de l'école sous un temps incertain*



*En plein effort car notre parcours était très vallonné.*



Pause déjeuner à Frettes bien méritée avec la classe de CM2 de l'école de Champlitte.



Nous voilà de retour à l'école bien fatigués mais ravis de cette belle journée sportive

## 14<sup>ème</sup> TOUR CYCLISTE USEP DE LA HAUTE SAÔNE avec la participation de

