



## La parole est aux élèves de NAVENNE

### Notre tour cycliste

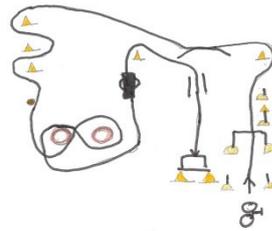
Jeudi 16 mai 2019, nous avons participé au tour cycliste et nous avons rencontré nos correspondants. Nous avons commencé par quitter Navenne pour rejoindre le Chemin Vert et on s'est arrêté pour admirer le «Frais Puits».

Pour le deuxième arrêt, nous sommes arrivés à la chapelle de Saint Igny où nous avons bu un peu d'eau puis nous avons mangé des fruits secs.

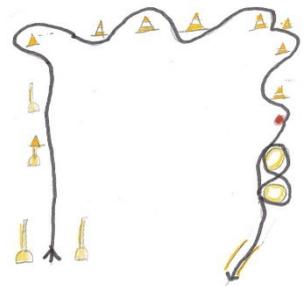
Nous sommes allés ensuite dans les bois d'Essernay, il y avait pas mal de montées mais on a adoré. Valentin a mis son pied gauche dans une flaque de boue et par conséquent, son pied gauche glissait sur la pédale.

Un peu plus tard, nous avons pique-niqué au lac et fait des jeux avec nos correspondants avant de rentrer à l'école pour un goûter.

La préparation vélo pour le tour cycliste  
On a fait 3 séances de préparation pour la sortie vélo. Pendant la première séance de préparation on a fait des exercices : gymnastique... Pendant que les autres faisaient un exercice on en faisait un autre. On était en groupe de huit personnes. On a fait vérifier les vélos par les parents d'élèves.  
→ J'ai adoré la sortie mais j'ai préféré dans la forêt.



Emma et Eugénie



### Les élèves de Navenne racontent leur journée

Yanis : Je n'ai pas pu participer car la nuit d'avant j'ai fait une crise d'asthme . J'ai beaucoup regretté.

Candice : j'ai bien aimé cette sortie, surtout le passage dans les bois.

Thessy : j'ai trouvé les montées très très raides, mais c'était super !

Valentin : je n'ai pas aimé le passage dans la forêt...

Gabrielle : je ne suis pas allée faire cette sortie car je ne sais pas faire du vélo depuis très longtemps.

Axelle : ça devait être bien mais je n'ai pas pu y aller

Jules : j'ai adoré, surtout quand on est passés dans les bois !

Camille : j'ai adoré cette sortie, particulièrement quand on a roulé dans les bois

Paul : j'ai tout aimé dans cette promenade

Emma : mon groupe n'était pas sympa avec moi, alors j'ai changé de groupe !

Eugénie : j'ai trouvé que c'était bien car il faisait beau. Je me suis bien amusée.

Manon : C'était trop bien !

Lily : mon meilleur moment ?????? Quand ça secouait dans le bois !

Hayley : j'ai tout aimé pendant cette journée sauf quand mon groupe me criait dessus !

Marie : c'était une super journée

## La parole est aux élèves de NAVENNE ....« Ce que j'ai aimé, ce que je n'ai pas aimé... »

Camille : ce que j'ai aimé, c'est quand il y a eu des descentes, et quand on a pique-niqué. Ce que je n'ai pas aimé, c'est quand on s'arrêtait tout le temps et je n'ai pas aimé non plus les montées.

Nathan : j'ai bien aimé le tour cycliste mais ça n'allait pas vite ! J'ai aimé les ateliers du lac, le pique-nique et les descentes dans les bois. C'était une belle journée !

Mathilde : j'ai adoré les descentes, le Frais Puits, le pique-nique et les parcours de l'après-midi. Je n'ai pas aimé les montées, ni les bois... Alors encore moins les montées dans les bois ! Mais j'ai adoré cette journée !

Emma : j'ai bien aimé le tour cycliste, ce n'était pas trop long, du coup c'était bien. Le parcours était bien sauf dans la forêt car on s'arrêtait souvent ! Le soir, j'étais un peu fatiguée

Héloïse : j'ai tout aimé ! Dommage qu'on ne le refera pas l'an prochain car on sera en 6<sup>ème</sup> ! Sinon, on s'arrêtait souvent...

Timéo : j'ai aimé le tour cycliste car il faisait beau, c'était une super journée : les bois, le pique-nique, les exercices... Dommage qu'on s'arrêtait souvent !

Clémence : j'ai tout aimé mais ce qui m'a le plus plu, c'était le Frais Puits, car je n'y étais jamais allée. Les ateliers au lac étaient vraiment super !

Maiïwen : j'ai bien aimé rouler dans la forêt...

Valentine : j'ai beaucoup aimé parce que j'étais avec Emma dans le groupe. J'ai aussi apprécié le bois, les montées, les descentes car ça sautait ! Les exercices de l'USEP étaient géniaux, après le pique-nique ! Une super journée !

Louis : je n'ai pas aimé les arrêts, et d'être dans le dernier groupe. Mais j'ai bien aimé le passage dans le bois, moins monotone que la piste cyclable.

## Le tour cycliste de l'école de MARNAY

Avant le Tour Cycliste, on a eu 5 séances d'entraînement. Même si ce n'était pas la première fois que nous préparions une sortie vélo, il fallait quand même revoir ce qu'on savait faire.

Alors, tous les matins du 9 mai au 16 mai, on s'exerçait: on slalomait entre des plots, on passait sous des barres, on roulait droit entre des cordes, on prenait des objets et on les reposait...

On a aussi passé le contrôle technique!

On a fait tellement de choses pour arriver à participer au Tour Cycliste!

*Jade C. Classe de CM2*

Nous avons apporté le vélo le Jeudi 9 Mai 2019 à l'école. Nous nous sommes entraînés dans la cour, tous les jours d'école.

Puis, le grand jour est arrivé! Nous sommes partis à Emagny, puis nous sommes revenus.

Mais nous avons fait des pauses!

*Léa E. Classe de CM2*

Tour cycliste - Classe de CE2 (Mme Brelot) Marnay

Prénom	Texte
Annah	Il y avait pleins de moustiques quand on s'était arrêté à la voie verte ! A la fin je n'étais pas trop fatiguée
Ruben	J'ai aimé le tour cycliste car il y avait des descentes incroyables !
Ameline	J'ai aimé parce que j'adore le vélo et j'aime les pique - niques .
Nathan	J'ai adoré le tour cycliste ,j'ai trouvé que c'était facile et je me suis bien amusé. On a beaucoup pédalé !



## Montigny-lès-Vesoul : Impressions après la sortie vélo du mardi 21 mai

Tony CM2 : La sortie vélo était géniale, mais je ne pensais pas que ce serait aussi court que ça.

Océane CM2 : C'était super, je n'étais pas fatiguée, j'aurais pu faire encore 10 km.

Louis CM2 : J'ai bien aimé cette sortie car nous avons roulé toute la journée, mais nous aurions pu faire encore plus de kilomètres en allant plus vite.

Léo CM2 : La sortie vélo était vraiment superbe à mon gout ! Et en plus, le monsieur de l'USEP (Patrick) est vraiment super gentil. J'aimerais bien refaire une sortie pareille avant la 6e.

Léane CM2 : C'était génial, je n'avais jamais fait ce parcours. A la fin de la journée, j'étais épuisée. Merci beaucoup l'USEP.

Thomas CM2 : J'ai adoré car j'ai pu voir différents paysages : une forêt, des champs, des plaines, et plein d'animaux : des vaches, une anguille, des oiseaux, un canard, un cygne.

Il y avait des énormes pentes, et j'ai adoré les monter !

Claudia CM1 : C'était trop bien, dommage que ce soit terminé.

Lison CM1 : C'était bien, surtout quand on a vu le héron au retour !

Violette CM1 : C'était trop génial, en plus, on a fait 38 kilomètres.

Eloane CE2 : Sur la passerelle, quand je regardais en bas, j'avais peur. Mais sinon, c'était bien.

Le lendemain, je suis même retournée jusqu'à la passerelle avec ma maman.

Arthur CE2 : Je trouve que c'était très bien même s'il faisait chaud. J'ai adoré pique-niquer et en plus les accompagnateurs étaient gentils.



Comité Départemental USEP : 29 Boulevard Charles de Gaulle - 70000 Vesoul

Tél. : 03 84 75 95 82 / Mél : usep.fol70@wanadoo.fr Site internet : <https://hautsaone.comite.usep.org/>