



JOURNAL DU TOUR

14^{ème} Tour Cycliste de la Haute-Saône
du 13 au 24 mai 2019



N° 7 Le sport scolaire de l'École publique



Lundi matin de bonne heure
En arrivant à l'école
Tout le monde était de bonne humeur
On avait beau temps, quel bol !
Un vélo par-ci, un casque par-là
Roues arrière, patins qui grinçaient
Voici le départ des vélos cahin-caha
En route sur des sentiers en forêt
Longues descentes faciles
Ou grandes montées plus difficiles
Un seul but, le pique-nique
Se restaurer, se reposer, c'est chic !
Encore des efforts l'après-midi, ouh la la !
Pour terminer une journée très sympa

La classe de CM1/CM2 de Champlitte

**Prêts au départ
avec l'école de Froideconche !**



Les associations sur la route

Vendredi 24 mai 2019

- « La récré » de Gray-la-Ville (Véronique Mertens - Christine Roy)
- « La ronde des écoliers » de Mailley Chazelot (Emmanuelle Bonfils)
- « Au pied du coucou » de Noidans-les-Vesoul (Frédérique Andrianasolo - Albert Piguet - Arnaud Bruey)
- « Pimprenelle » de Pin (Fanny Pourcelot - Stéphane Monteil)
- « AS Scolaire de Pusey » de Pusey (Sandrine Trésor)
- « Les enfants d'abord » de Rioz (Christine Collot - Linda Jouillerot - Eric Navarro)
- « Les amis de l'école » de Sornay (Isabelle Davail - Florian Marchal)
- « Les p'tits loups » de Quincey (Frédéric Roy)
- « La Récray'ation » de Traitiefontaine (Virginie Mochulpich - Vincent Bessot)

En pages 2/3 : Avec les élèves de St Valère-Port-sur-Saône

En page 3 : Se préparer avec l'école de Vy-les-Lure

En page 3 : Avec les élèves de Froideconche

Comité Départemental USEP

29 Boulevard Charles de Gaulle - 70000 Vesoul
Tél. : 03 84 75 95 82 / Mèl : usep.fol70@wanadoo.fr
Site internet : <https://hautesaone.comite.usep.org/>

RAPPEL AUX ORGANISATEURS

Merci de ne pas oublier de signaler à la délégation départementale USEP tout évènement important survenu au cours de vos sorties.

...AVEC LES ÉLÈVES DE SAINT VALERE - PORT-SUR-SAÔNE

AVANT LE TOUR

Petit journal du tour USEP

Le lundi 8 avril, nous avons révisé notre vélo avec une fiche technique.

Nous avons fait des ateliers où il y avait des parcours et l'apprentissage des panneaux. Notre premier parcours était un parcours de découverte et de maîtrise du vélo.

Nous avons refait des ateliers pour une deuxième fois, le jeudi 9 mai sur les règles du tour, sur des situations concrètes, des panneaux et notre position sur la route.

Puis nous avons fait un parcours d'habileté et un parcours de vitesse, de freinage et d'arrêt.



Après la traversée du carrefour, partons pour les rives de Saône



Merci à tous les accompagnateurs qui ont fait de cette journée une journée parfaite



Pause sur la boucle du Courlis près de Pontcey.

APRÈS LE TOUR

Notre petit tour cycliste Saint Valère-17 mai 2019

Nous sommes les 45 élèves de Saint Valère qui ont eu la chance de participer au tour cycliste.

Nous avons posé nos pieds sur les pédales vers 9h00 quand les élèves de l'école de Pergaud nous ont rejoints.

Les gendarmes ont aidé nos 7 groupes à traverser le carrefour dangereux de Port sur Saône pour rejoindre les rives des Saône.

Au parking du Canal, les deux écoles se sont réunies et là Monsieur Pepe, le premier adjoint de Port sur Saône, nous a donné le départ.

Et c'est parti pour rejoindre Chemilly où nous avons fait une petite pause. Puis nous nous sommes rendus à Grattery en passant par Scye et là nous avons pu nous reposer.

Nous sommes passés par Charmoille et enfin nous sommes arrivés à Pusey pour prendre notre Pique-nique. Nous remercions l'école pour leur accueil.

Puis nous avons repris la route en direction du lac de Vaivre et en empruntant une partie de la boucle du Courlis avec des petites pauses bien méritées.

Nous avons repris la route de Chemilly et les rives de Saône.

Enfin à l'école, nous sommes fiers d'avoir parcouru 40 kilomètres.

Nos impressions sur cette sortie vélo -

Gustave : J'ai adoré cette sortie Vélo surtout les descentes ! Mais, pour les montées, c'était moins drôle ! Quand nous sommes arrivés, nous étions contents car nous n'avions plus mal aux jambes et aux fesses.

Eléonore : C'était génial ! J'ai adoré participer à ce tour en compagnie de mes camarades. Merci à l'association USEP et aux maîtresses de nous y avoir fait participer. Je félicite mes camarades d'avoir réussi ce Tour cycliste de 42 km !!!

Sarah : J'ai beaucoup aimé mais j'ai trouvé l'effort demandé très difficile à atteindre. Le matin, j'ai eu très faim.

La classe de CMI/CM2



Après l'effort, le réconfort !
(Louhane CM1)



Une pause
pour relâcher la pression !



C'est le grand jour !

Toutes les impressions des participants dans un prochain numéro du journal

SE PRÉPARER AVEC LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE VY-LES-LURE

LE PETIT JOURNAL DU TOUR

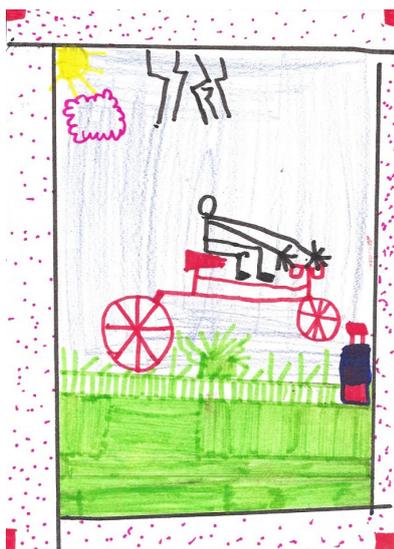
Le vendredi 17 mai, nous avons fait des activités vélo pour préparer le p'tit tour cycliste. En premier, mon équipe « la Loire », devait réaliser un parcours : il y avait des vagues en bois, des zones de freinage, et ensuite une bascule. Le plus dur bien sûr, était la bascule.

Alors après tout ça, nous avons fait une balade dans les bois. Et pendant ce temps, je me sentais heureuse et j'étais fière de faire cette sortie

Lucy



EVA



PATRICK

Au tout début de la journée, on a vérifié les vélos. Ensuite, nous avons fait les ateliers. Ils étaient trop bien, nous sommes allés sur le stade. Dans le 1er atelier, il fallait poser le pied dans les cerceaux en s'arrêtant. Le 2ème, c'était la course.

Ensuite nous sommes allés dans la cour de récréation et nous avons fait du slalom entre les cônes.

Après, nous sommes allés dans la cour des petits, et nous avons roulé sur une planche. Nous sommes passés sur des vagues.

Puis, nous sommes allés dans les bois. Pour finir la journée, nous sommes rentrés dans la classe et avons parlé des règles de sécurité à vélo.

Thyffen

...AVEC LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE FROIDECONCHE

Le jour de la sortie, le vendredi 17 mai, une fois arrivés à l'école, sur le plateau sportif, le maître nous a donné la composition des groupes. J'étais avec Vincent, Zoé, Jade et Bertille. Les adultes qui accompagnaient notre groupe étaient Gabriel (connu sous le nom de Gaby) et Vincent, un papa.

Après avoir revérifié les vélos, les casques, les gilets... un monsieur de l'USEP, Guy Ougier, est venu nous apporter des diplômes, et les autocollants du 14^{ème} Tour cycliste USEP de la Haute Saône.

Enfin, nous voilà partis ! 9 groupes de 5 enfants avec 2 adultes par groupe, cela fait du monde sur la route ! Il y a aussi un tracteur ouvreur avec une remorque et nos sacs de pique-nique, et la voiture balai avec une remorque et les vélos de rechange. Jean conduit une moto, il surveille tous les groupes.

En tout, nous avons fait 7 arrêts, en comptant la pause de midi. On a fait un tour de 42 km. On est passé par Saint Sauveur, Breuches, Meurcourt, Conflans sur Lanterne, Briaucourt, Ormoiche....

Quand on roulait, à certains moments, on sentait bien la campagne. Il n'y avait pas que des odeurs de fleurs !

Nous avons eu beaucoup de chance par rapport à la météo, car il faisait bon, avec 20 ° de moyenne, mais pas de pluie.

J'ai adoré la pause de midi à la base nautique de Conflans sur Lanterne., Il y avait un terrain de foot, des balançoires, un tobogan, des tourniquets, des bancs et des tables à l'ombre pour le repas.... On a fait aussi une partie de balle américaine.

J'ai énormément aimé la sortie vélo. Après la sortie, je suis encore rentré chez moi, avec Manoa et Célia, en vélo. Chez moi, je suis ressorti faire du vélo pendant au moins une heure. Et Manoa et Célia m'ont dit "Je ne sais pas comment tu fais !"



Marouane. Classe CM2



14^{ème} TOUR CYCLISTE USEP DE LA HAUTE SAÔNE avec la participation de

