



JOURNAL DU TOUR

**14^{ème} Tour Cycliste de la Haute-Saône
du 13 au 24 mai 2019**



N° 5 Le sport scolaire de l'École publique



CLOTURE DU TOUR Date modifiée

La cérémonie de clôture du 14^{ème} Tour Usep de la Haute-Saône aura lieu :

Mardi 4 juin 2019 à l'école de Pusy.

Celle-ci ne pourra se dérouler le jeudi 13 juin comme annoncé précédemment en raison de la tenue de l'Assemblée Générale de la Ligue/Fol70 à la même date.

Préparation du tour cycliste pour l'école de Lavoncourt

Mardi 30 avril à l'école, nous avons réalisé un gymkhana sur le terrain goudronné. C'est un parcours de maniabilité. Les maîtresses nous a pris par petit groupe. On a débrouillé après on devait attraper une balle et la mettre dans un carton, passer en dessous d'une barre puis de mettre debout sur les pédales. Les maîtresses nous a chronométré.

J'ai tout aimé.



Ça passe ! en pages 4

Les associations sur la route

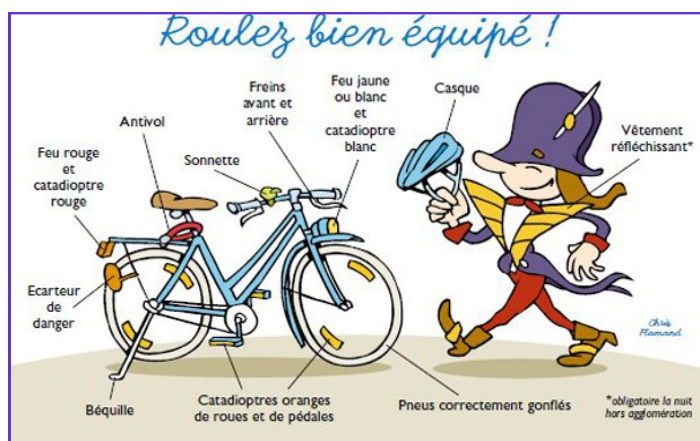
Lundi 20 mai 2019

- « Les amis de l'école » de Champlitte (Gilles Michelat)
- « Amis de l'école RPI Fouvent » de Roche (Aurore Billon-Pernet)

Le jour J du tour cycliste pour l'école de Pusy

Avec ASEP De Traves

en pages 2 et 3



Comité Départemental USEP

29 Boulevard Charles de Gaulle - 70000 Vesoul

Tél. : 03 84 75 95 82 / Mél : usep.fol70@wanadoo.fr

Site internet : <https://hautesaone.comite.usep.org/>

RAPPEL AUX ORGANISATEURS

Merci de ne pas oublier de signaler à la délégation départementale USEP tout événement important survenu au cours de vos sorties.

Préparation du tour cycliste de de l'école de PUSY...suite

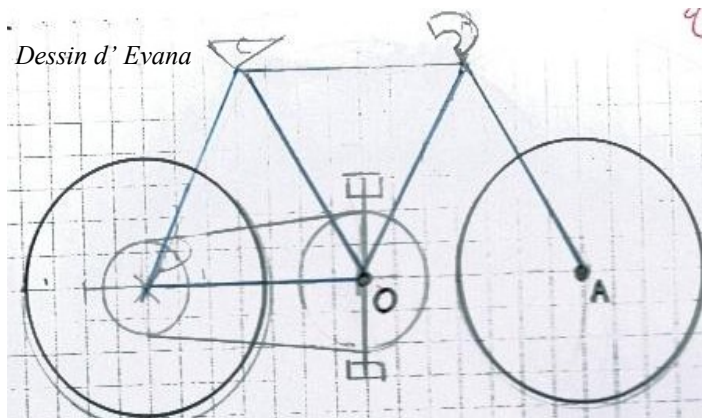
Sciences

La veille du tour cycliste il faut bien manger des féculents qui contiennent des sucres lents et des aliments comme la viande, le poisson, les œufs pour avoir des protéines.

Il faut boire beaucoup d'eau !

Géométrie

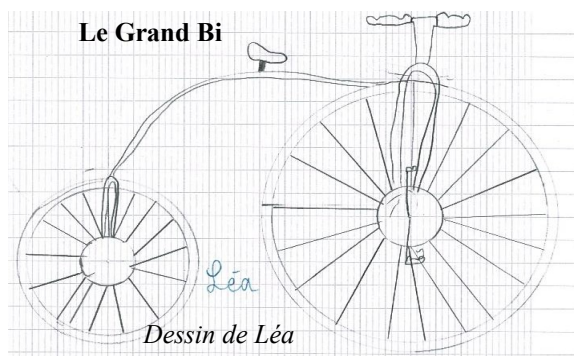
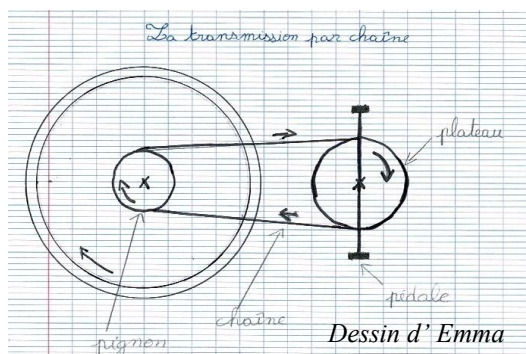
Avant le tour cycliste, nous avons appris à construire un vélo à partir de cercles et de triangles.



Le fonctionnement du vélo

Le vélo a deux roues, la roue avant est directrice, la roue arrière est motrice. Quand on fait tourner les pédales, le mouvement du pédalier est transmis par une chaîne au pignon de la roue arrière.

Évana Emma Raphael



Le jour J du tour cycliste pour l'école de Pusy

Nous avons fait le tour cycliste le jeudi 16 mai 2019. Nous avons parcouru 42 km.

Il y avait 25 élèves de notre classe, 16 parents et le maître.

Nous avons rencontré nos correspondants de Navenne en arrivant au lac de Vaivre.

Le parcours

On est allé de Pusy à Gressoux, puis de Gressoux au Val des Charmes, du Val des Charmes à Charmoille, de Charmoille à Grattery, de Grattery à Scye, de Scye à Montigny, de Montigny à Vaivre.

Et pour le retour nous sommes passés par Pusey, de Pusey au Val des Charmes, du Val des Charmes à Pusy.

On est parti de 9h00 à 16h15. A la fin on est entré dans la cour et on a eu un goûter du jus de fruit et des gâteaux.

Mathéo : J'ai bien aimé passer dans tous les villages, je ne les connaissais pas tous.

Noélie : J'ai bien aimé passer au Val des Charmes que je ne connaissais pas.



Nos impressions après le tour cycliste

Noélie: J'ai adoré le tour qui s'est bien passé. J'ai eu très mal aux fesses !

Louise: J'ai bien aimé le tour mais j'ai eu un peu mal aux fesses et aux genoux !

Benjamin: J'ai trouvé que c'était bien mais j'ai eu des courbatures !

Miou : J'avais très peur du tour cycliste mais finalement c'était génial. Je suis contente de l'avoir fait !!!

Evy : C'était vraiment génial mais à la fin j'avais mal partout !!

Louane : C'était super cool ! J'ai adoré mais j'avais un peu peur de ne pas réussir à monter les côtes.

Victorine: J'ai bien aimé le gymkhana et le tour cycliste.

Maïssa: Moi j'ai tout aimé !

Évana Emma Raphael : Pour le tour cycliste il faut avoir du courage et bien se préparer.

On était content de pouvoir partager avec d'autres personnes que nos proches nos émotions.

Lucas. T: J'ai adoré cette journée, je me suis éclaté et en plus j'ai rencontré mon correspondant.

Théo: J'ai bien aimé cette journée.

Lucas L: J'ai adoré la journée que nous avons passée.

...AVEC LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DES PIERRES PERCÉES DE TRAVES

*« J'ai adoré ce tour cycliste ! Mais je n'aimais pas trop les montées parce que c'était dur...
Et dans les descentes, j'allais à fond, car j'adore ça ! Il y avait aussi de très beaux paysages. »*

Paul



« Moi je n'étais pas sur un vélo, j'étais dans la voiture-balai avec ma maman.

J'ai vu des champs, des plantes mangées par les chenilles

J'ai beaucoup encouragé mes camarades ! »

Zélie

« Je n'ai pas aimé les montées, par contre, à un moment, on a eu une ligne droite : on allait super vite ! Mais ça faisait mal aux mollets »

Charles

« J'ai bien aimé le tour cycliste parce qu'il y avait des belles vues et on s'est bien musclés les mollets ! »

Djessim

...AVEC LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE LAVONCOURT

Le vendredi 3 mai, nous avons réalisé une sortie vélo l'après-midi. Nous avons effectué 4 groupes, ensuite nous sommes allés en direction de Tincey, Ray sur le chemin de halage et Pontrebeau. J'ai bien aimé être avec le 1^{er} groupe car il allait à la vitesse que je roule d'habitude.



Au pied du château de Ray/Saône



C'est sur la planche qu'il faut passer !



Le long de la Saône
sur le chemin de halage



Ça passe !

14^{ème} TOUR CYCLISTE USEP DE LA HAUTE SAÔNE avec la participation de