



JOURNAL DU TOUR

14^{ème} Tour Cycliste de la Haute-Saône
du 13 au 24 mai 2019



N° 2 Le sport scolaire de l'École publique



Un Tour cycliste USEP de la Haute-Saône devenu grand

Créée en 1993, le Tour cycliste de la Haute-Saône n'a cessé d'évoluer pour mieux s'adapter aux attentes du terrain et de l'air du temps.

Il constitue, tant sur le plan pédagogique qu'associatif, un support propice aux valeurs prônées par USEP. L'objectif est de développer la pratique du vélo à l'école et d'apprendre aux enfants à rouler en toute sécurité en les mettant dans des conditions réelles de circulation mais aussi de favoriser leur autonomie et d'aborder par le biais du vélo des matières d'enseignement général comme les mathématiques, les sciences, la géographie ou l'expression écrite.

Salué et soutenu par l'ensemble des institutions, collectivités, mouvements pédagogiques, associatifs et sportifs, l'USEP fut distinguée en 1995 par l'obtention d'une « écharpe d'or » de la sécurité routière au niveau national.

Comme tous ceux qui ont participé un jour au Tour cycliste de la Haute-Saône, l'album souvenirs est illustré de péripéties en tous genres, sauts de chaînes, crevaisons et chutes malencontreuses, étapes avalées sous la pluie, découverte du patrimoine local, mais aussi pique-nique joyeux et animés, moments d'enthousiasme et de solidarité...

Des petites histoires qui en écrivent une plus grande : celle d'un événement sportif et festif devenu au fil des ans un rendez-vous très attendu.

Bonne route à nos petits cyclistes
et à leurs accompagnateurs.

Marcel GUENOT

Les associations sur la route

mardi 14 mai 2019

- « Ecole Buissonnière » d'Amance (Aurélie Plantin - David Triboulet)
- « Les amis de l'école » de Chargey-lès-Gray (Marie Tripot - David Grappotte)
- « Dampierre amicale » de Dampierre sur Salon (Pascale Schwartzwalder - Samuel Jeannot)
- « Amicale du groupe scolaire de Lavoncourt (Corine Briot)



Montigny-lès-Vesoul

Impressions des élèves avant le tour cycliste

Léo CM2 : Je n'ai pas peur, voire même je n'ai peur de rien ! Je pourrais peut-être faire de gros dérapages dans des graviers. Moi, je trouve que c'est une très bonne idée. Merci l'USEP !

Tony CM2 : Moi j'ai hâte d'aller à la sortie vélo. Il me reste à trouver un autre vélo car le mien est trop petit : ça fait 3 ans que je l'ai.

En page 4

Comité Départemental USEP

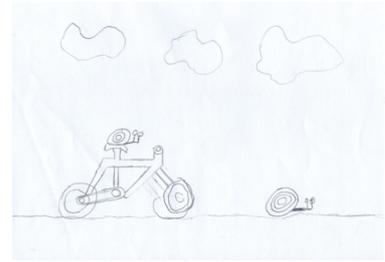
29 Boulevard Charles de Gaulle - 70000 Vesoul
Tél. : 03 84 75 95 82 / Mèl : usep.fol70@wanadoo.fr
Site internet : <https://hautesaone.comite.usep.org/>

RAPPEL AUX ORGANISATEURS

Merci de ne pas oublier de signaler à la délégation départementale USEP tout événement important survenu au cours de vos sorties.

Avec l'association « Ecole Buissonnière » d'Amance

Mardi 14 mai, les élèves de CE2, CM1 et CM2 participent au tour cycliste de 42 km. Ils partent d'Amance. Ils passent par Port-d'Atelier, Baulay, Montureux-les-Baulay, Venisey, Contréglise, Polaincourt, Anchenoncourt et la côte de Saint-Rémy. Ils s'arrêtent pour manger sur le stade de Polaincourt.



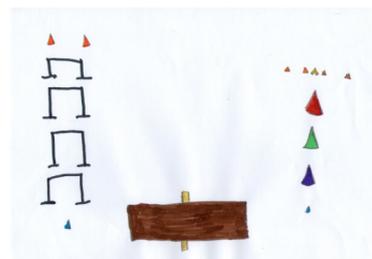
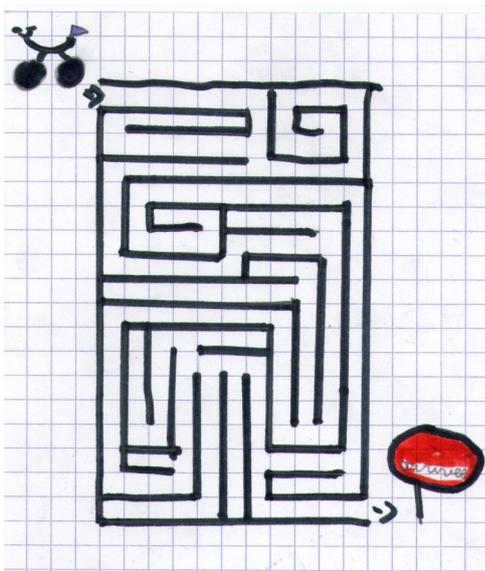
Avant le tour cycliste, nous faisons des entraînements pendant trois après-midis :

On fait le tour d'Amance pour s'entraîner à changer nos vitesses, à monter les côtes et à rester sur la route. On se sépare ensuite en deux groupes : les élèves choisissent s'ils veulent monter au château d'eau ou redescendre directement au gymnase.

On fait un parcours dans le gymnase pour s'entraîner à passer les obstacles et à manier notre vélo. On commence par passer sous les rubans. Ensuite, on doit passer sur une planche bancale. On contourne un cône pour aller au slalom. On s'entraîne ensuite à accélérer et à freiner.

La course à l'escargot est un jeu où le gagnant est le dernier arrivé. C'est un jeu pour apprendre l'équilibre.

En classe, nous révisons les panneaux de signalisation et les règles de sécurité routière. Nous avons aussi appris le vocabulaire du vélo pour bien connaître notre véhicule.



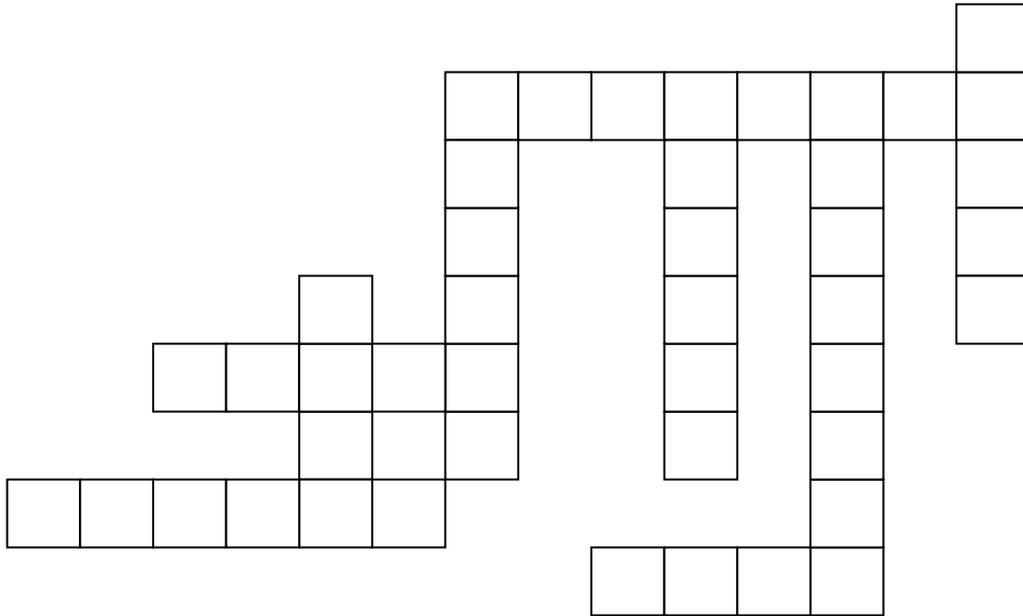
Les mots croisés

Horizontal

Une personne qui fait du vélo
 On l'utilise pour ralentir
 On s'en sert pour tourner
 Elle possède des rayons

Vertical

On s'assoit dessus
 C'est un accessoire pour se protéger la tête
 Ça sert à signaler notre présence
 C'est un véhicule qui a deux roues et un guidon
 Elle est accrochée au plateau et sert à faire tourner la roue



Les mots mêlés

VITESSE
 PLATEAU
 ROUE
 ROUTE
 JANTE
 RAYON

Avec l'association « Au pays loisirs / Les gavroches » de Montigny-lès-Vesoul

Impressions des élèves de Montigny-lès-Vesoul avant le tour cycliste

Océane CM2 : J'ai l'impression que la sortie vélo sera amusante et j'ai hâte d'y être.

Tony CM2 : Moi j'ai hâte d'aller à la sortie vélo. Il me reste à trouver un autre vélo car le mien est trop petit : ça fait 3 ans que je l'ai.



Tim CM2 : Moi j'ai super ultra hâte d'y être car le vélo c'est ma passion. En plus, ce sera une grande balade. J'ai trop hâte car je serai avec mes amis.

Léo CM2 : Je n'ai pas peur, voire même je n'ai peur de rien ! Je pourrais peut-être faire de gros dérapages dans des graviers. Moi, je trouve que c'est une très bonne idée. Merci l'USEP !

Léane CM2 : Je suis contente car j'aime bien le vélo, et car mon papa accompagne.

Louis CM2 : J'ai hâte d'y être car j'aime bien le cyclisme. En plus, j'ai fait une année de vélo tous les mercredis, mais maintenant je fais de la natation.

Thomas CM2 : Je suis trop content, j'adore le vélo.

Axel CM2 : Je suis pressé d'aller à la sortie vélo. Faire 40 km à vélo, tout le monde n'en a pas envie. Mais moi, j'ai un bon vélo et j'aime pédaler. Pour conclure, j'ai vraiment envie de faire cette sortie.



Jassim CM2 : Je pense que ça va être super, qu'il y aura des pentes, et j'espère qu'on ne sera pas trop fatigué pour le départ.

Violette CM1 : Je suis super excitée pour la sortie vélo. Je suis aussi heureuse, et prête à faire les 40 km à vélo !



Lison CM1 : Une sortie à vélo de 40 km, vraiment ? Je n'ai pas envie du tout. 40 km, pour moi, c'est trop. Mais l'essentiel c'est que je vais pédaler au côté de Violette et Claudia. Allez, un peu d'enthousiasme !

Claudia CM1 : Je suis impatiente de faire ce tour, c'est dans trop longtemps !

Féodor CM1 : J'ai peur d'être fatigué, de tomber et de ralentir le groupe. J'aime bien l'idée de faire 40 km, car mon record à vélo est à peu près 17 km. Et, j'ai envie de pique-niquer !

Noé CE2 : Je suis très pressé de faire la sortie vélo.

Arthur CE2 : J'ai hâte que ça se passe car j'adore faire du vélo.

Eloane CE2 : Je parie que je vais être beaucoup fatiguée et surtout je vais avoir faim.

Léo-Paul CE2 : J'ai peur d'aller à la sortie vélo car je ne sais pas bien faire du vélo.



14^{ème} TOUR CYCLISTE USEP DE LA HAUTE SAÔNE avec la participation de

