



# JOURNAL DU TOUR

14<sup>ème</sup> Tour Cycliste de la Haute-Saône  
du 13 au 24 mai 2019



N° 1 Le sport scolaire de l'École publique



## Le Tour USEP de la joie sur mon vélo

C'est la 14<sup>ème</sup> édition du tour cycliste de la Haute-Saône que l'USEP organise tous les deux ans. Le premier a eu lieu en 1993. Une telle longévité ne peut être que le signe d'un réel engouement dont il faut rappeler les multiples fondements.

Cette année 1500 élèves environ sont mobilisés, ils représentent tous les territoires de la Haute-Saône, ils sont préparés depuis longtemps, fiers de participer à cette belle épreuve.

C'est une fête attendue aussi par les parents qui les accompagnent, les enseignants maîtres d'œuvre tout au long du parcours, tous titulaires de l'agrément vélo délivré par les conseillers pédagogiques. En chemin, des surprises attendent le convoi, le maire d'un village et quelques activités qui les attendent, les encouragent, donnent un peu d'eau, à grignoter...

Plus loin, les vélos vont s'arrêter quelques instants pour visiter un château, une grotte, un monument.

Chaque écolier pourra d'ailleurs laisser une trace de son passage dans un petit carnet de voyage et répondre aux questions d'un livret du tour cycliste. Chaque jour, le journal du Tour présentera les textes des enfants, des photos, des témoignages de leur journée particulière sur le parcours qu'ils ont choisi.

Ces belles journées en vélo répondent à des objectifs précis, essentiels, être en collectivité autour d'un projet commun, rencontrer les élèves d'autres lieux, d'autres classes, accomplir les efforts nécessaires aux « grimpettes », tenir tous les engagements en regard de la sécurité routière, de l'environnement.

Chaque élève sera destinataire du logo du Tour 2019, choisi parmi les propositions des classes participantes. Ce souvenir, je le sais, a beaucoup de valeur pour chacun.

Pour les organisateurs de l'USEP, c'est l'occasion de montrer la vitalité de la vie associative ; le tour cycliste est une entreprise éducative qui donne du sens à la pratique sportive.

Bonne route à tous.

Guy COTTET-EMARD  
Président du Comité Départemental USEP

### Comité Départemental USEP

29 Boulevard Charles de Gaulle - 70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 75 95 82 / Mél : usep.fol70@wanadoo.fr  
Site internet : <https://hautesaone.comite.usep.org/>

## Bien se préparer... avec l'école de Noroy-le-Bourg

En page 2 et 3

### Les règles importantes pour réussir une sortie vélo

- porter un casque est obligatoire
- laisser un écart de 1 ou 2 mètres entre les vélos
- Porter un gilet jaune dans la nuit est important
- Rouler à droite sur la route
- Respecter les panneaux
- Rester en file indienne
- Rester en groupe
- tendre la main à droite ou à gauche pour tourner
- prévenir le groupe en cas de besoin
- ne pas doubler les autres
- porter des équipements de sécurité
- vérifier le vélo avant de partir
- faire attention aux voitures
- ne pas lâcher le guidon sur la route
- rouler sur le trottoir pour les enfants de moins de 10 ans
- ne pas se coller aux voitures qui sont à l'arrêt
- même en vélo, il faut regarder à droite et à gauche

Cette année ce sont 67 classes d'associations USEP du département qui s'élanceront sur les routes de Haute-Saône du 13 au 24 mai 2019.

Chaque jour, ce journal, alimenté par les écoliers des associations participantes permettra à tous de garder une trace de cette belle manifestation.

Merci à tous les contributeurs.

**La traditionnelle cérémonie de clôture se tiendra le vendredi 13 juin à l'école de Pusy.**

### RAPPEL AUX ORGANISATEURS

Merci de ne pas oublier de signaler à la délégation départementale USEP tout événement important survenu au cours de vos sorties.

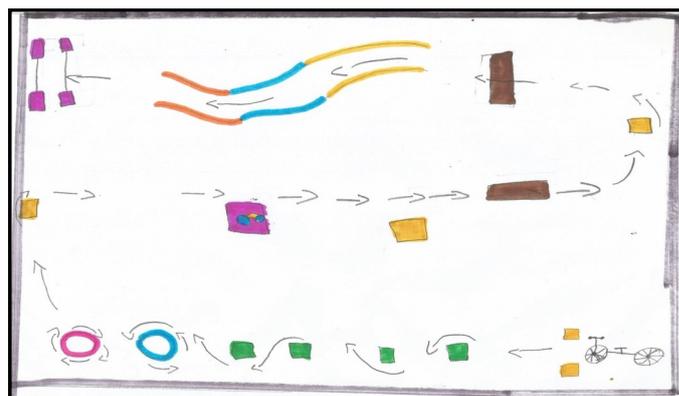
# Ateliers de préparation de la sortie vélo le mardi 30 avril 2019

## Gymkhana

On a adoré le gymkhana, le parcours était super!

Il fallait slalomer autour des cerceaux, passer derrière un plot, prendre un objet à la main et le reposer plus loin sans le faire tomber, rouler sur une planche, rouler entre deux cordes sans les toucher, rouler par-dessus une autre planche et pour finir faire tomber une barre posée sur deux plots sans faire tomber la 2ème barre.

*Morgane et Éliisa*



*par Morgane et Éliisa*

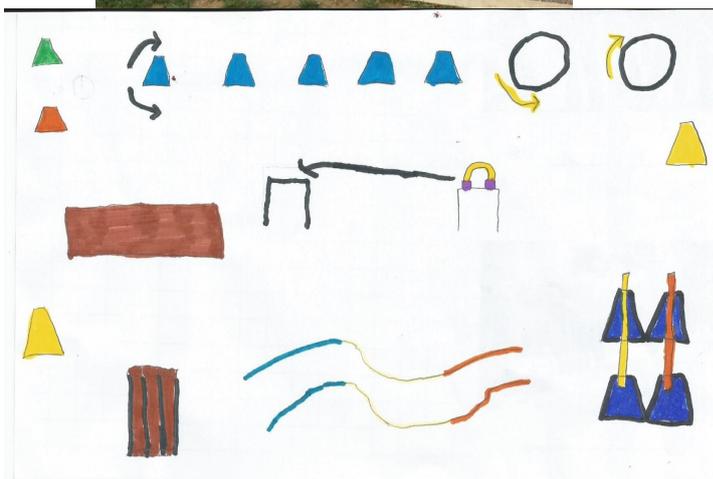


**L'atelier Gymkhana** comportait plusieurs étapes :

- 1<sup>ère</sup> étape : nous avons fait du slalom.
- 2<sup>ème</sup> étape : nous avons fait 2 tours de ronds-points, l'un à droite, l'autre à gauche.
- 3<sup>ème</sup> étape : Il fallait attraper un objet et le reposer sur une plaque.
- 4<sup>ème</sup> étape : Il fallait passer sur une planche basse.
- 5<sup>ème</sup> étape : Il fallait passer sur une planche assez haute.
- 6<sup>ème</sup> étape : Il fallait passer entre des cordes.
- 7<sup>ème</sup> étape : Il fallait freiner au bon moment, et faire tomber la 1<sup>ère</sup> plaque.

On s'est vraiment bien amusés et cela nous a permis de connaître mieux d'autres élèves !

*Lili, Ange, Manon G*

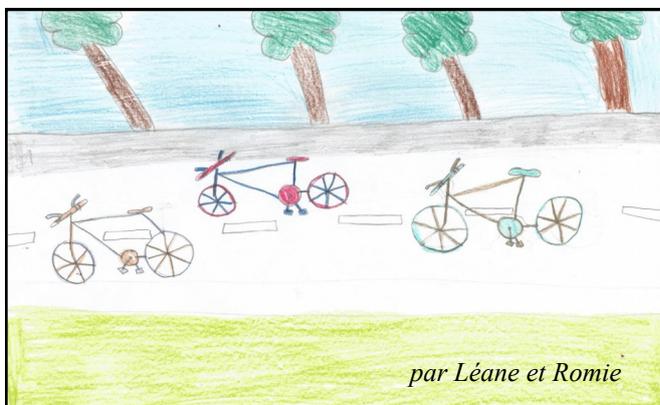


## Circuler en groupe

Pour pouvoir circuler en groupe, il faut respecter les consignes de sécurité. Garder un écart assez grand entre chaque vélo, dans les descentes comme dans les montées. Quand on s'arrête, on ne fonce pas dans la roue du copain devant....

Bref, nous avons adoré cet atelier, c'était notre préféré!

*Léane et Romie*



*par Léane et Romie*



Nous avons adoré l'atelier « circuler en groupe » sur la voie piétonne.

Nous avons appris à freiner correctement, à se garer sans danger en groupe et à se déplacer avec la bonne distance de sécurité entre chaque vélo, 2 mètres.

Nous avons fait une course au ralenti et les maîtresses devaient nous dépasser à pieds.

Nous avons bien réussi et c'était très amusant.

Cette journée était tellement amusante que nous avons hâte de faire la sortie vélo.

*Léa, Alice, Aya et Gaëtane*

## Les autres ateliers



Jeu du mistigri, le gendarme est le mistigri!



Aujourd'hui, nous avons appris à nous servir d'un vélo.

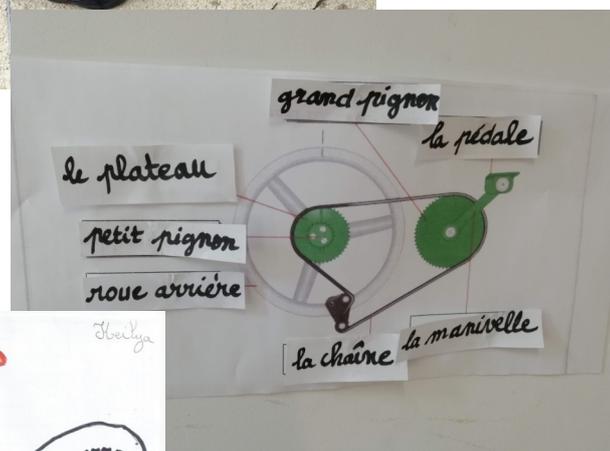
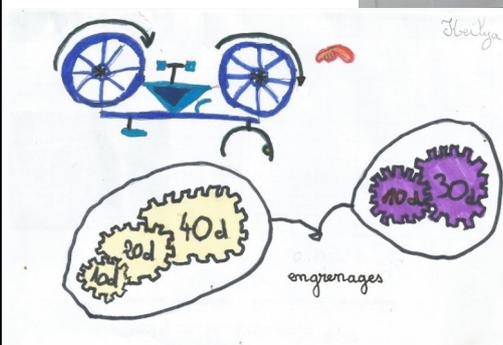
Nous avons aussi appris les noms des pièces du vélo (pédalier, pignons...) et la « transmission du mouvement ».

L'homme appuie sur la pédale qui entraîne le pédalier.

Le pédalier fait tourner le grand pignon qui entraîne la chaîne.

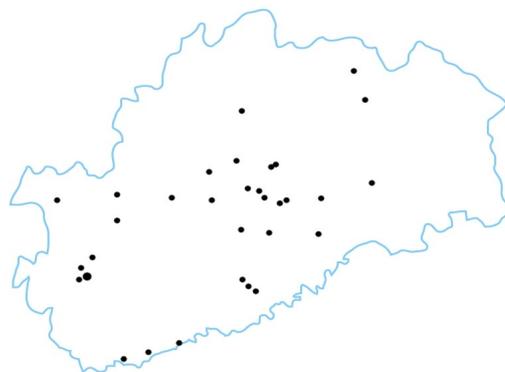
La chaîne fait tourner le plateau qui entraîne la roue arrière et le vélo avance.

*Julien, Chloé, Keylia*





# Associations participant au 14ème Tour cycliste USEP de la Haute-Saône



Associations	Communes	Responsables	Dates
Ecole Buissonnière	Amance	Aurélie Plantin - David Triboulet	14/05
Les amis de l'école	Chargey-lès-Gray	Marie Tripot - David Grappotte - Nicolas Grappotte	14/05
Dampierre amicale	Dampierre sur Salon	Pascale Schwartzwalder - Samuel Jeannot	14/05
Amicale du groupe scolaire de Lavoncourt	Lavoncourt	Corine Briot	14/05
Jardin d'Itactique	Navenne	Hélène Bertringer - Valérie Jachez	16/05
Association scolaire école de Pusy	Pusy	Alain Malchause	16/05
Les Goélands sportifs	Vaivre et Montoille	Philippe Auburtin	16/05
Les mômes de Vellefaux	Vellefaux	Carole Bertin - Laurent Node	16/05
Les amis de l'école	Champlitte	Virginie Bellet-Brisaud	17/05
Autour de l'école	Dampierre sur Linotte	Jean-Michel Mathieu	17/05
Les fougères	Fougerolles	Julie Marboutie - Laëtitia Tabis	17/05
Sportive Ecole Froideconche	Froideconche	Pascal Maire - Claude Galmiche	17/05
ASEP Moïse Lévy	Gray (Lévy)	Séverine Fonfrede - Delphine Bouthiaux	17/05
Culturelle et sportive	Marnay	Nathalie Galland - Martine Salvi - Sandrine Courgeon - Béatrice Barry - Suzanne Brelot - Anne Bernasconi	17/05
Au pied du coucou	Noidans les Vesoul	Christelle Boissenin - Rachel Landry-Chapitey - Annie Georgel - Léonie Melet	17/05
ASEP	Port Pergaud	Christelle Clerc	17/05
APEV	Port St Valère	Hélène Tolle - Barbara Glaive	17/05
Les p'tits loups	Quincey	Frédéric Roy	17/05
Ecole R. Seprey	Rigny	Alain Deraedt - Emmanuelle Scherer	17/05
Education et loisirs	Scey-sur-Saône	Gaëlle Giboulot - Agnès Billet	17/05
ASEP Traves	Traves	Robin Lhenry	17/05
Les amis de l'école	Champlitte	Gilles Michelat	20/05
Amis de l'école RPI Fouvent	Roche	Aurore Billon-Pernet	20/05
Association sportive et culturelle Edmond Bour	Gray (Bour)	Rachel Neiss - Laurent Bailly	21/05
Au pays loisirs / Les gavroches	Montigny	Delphine Bilquez	21/05
Du pôle éducatif	Noroy-le-Bourg	Aurélie Millot - Sabine Bouchy-Dupalut - Virginie Lafon - Julien Daval	21/05
Billes et Marelle	Trésilley	Mme Girerd-Guenot - Mme Berthot	21/05
Zébulon	Vy les Lure	Sylvie Gaussin - Audrey Tourrain - Philippe Morel	21/05
La récré	Gray la Ville	Véronique Mertens - Christine Roy	24/05
La ronde des écoliers	Mailley Chazelot	Emmanuelle Bonfils	24/05
Au pied du coucou	Noidans les Vesoul	Frédérique Andrianasolo - Albert Piguët - Arnaud Bruey	24/05
Pimprenelle	Pin	Fanny Pourcelot - Stéphane Monteil	24/05
Scolaire de Pusey	Pusey	Sandrine Trésor	24/05
Les enfants d'abord	Rioz	Christine Collot - Linda Jouillerot - Eric Navarro	24/05
Les amis de l'école	Sornay	Isabelle Davail - Florian Marchal	24/05
La Récray'ation	Traitiéfontaine	Virginie Mochulpich - Vincent Bessot	24/05

## 14<sup>ème</sup> TOUR CYCLISTE USEP DE LA HAUTE SAÔNE avec la participation de

