

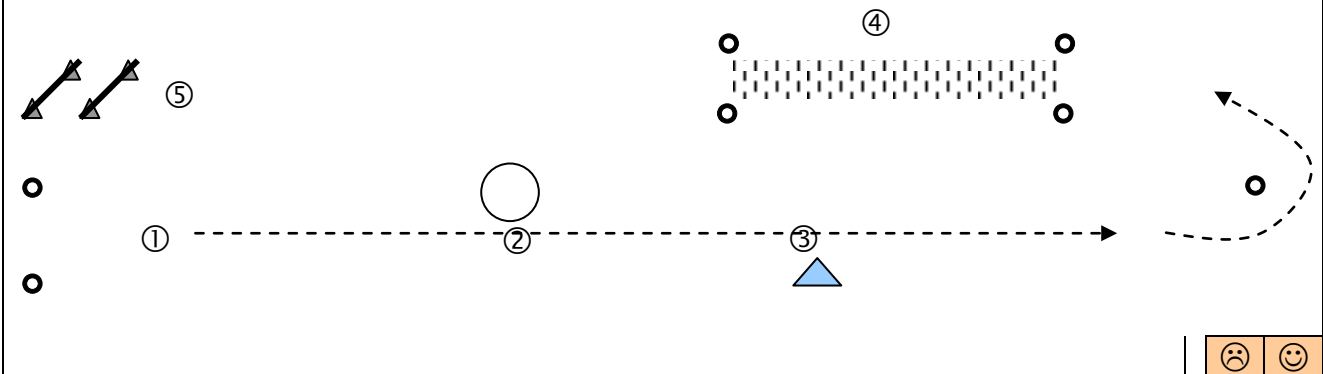
Vélo ... et éducation à la sécurité



Nom _____

classe: _____

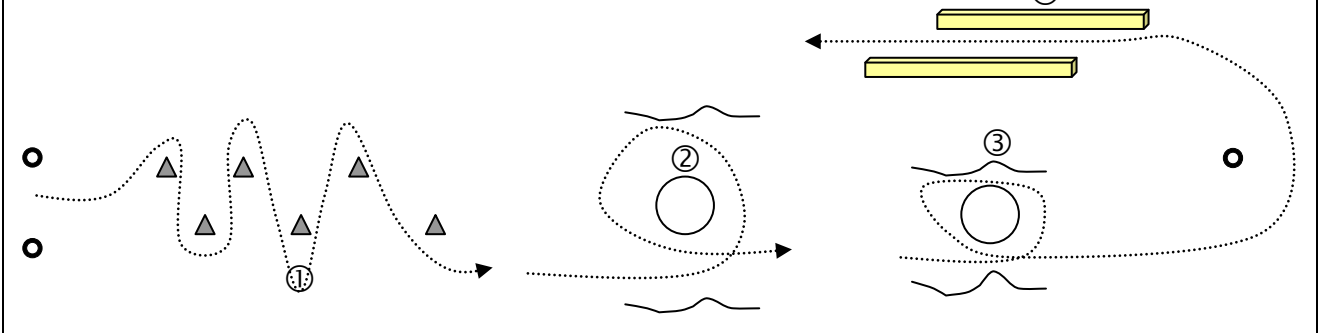
Atelier 1 : « je maîtrise ma vitesse »



- ① Je démarre en trottinette et je grimpe sur mon vélo sans m'arrêter.
- ② Je m'arrête un pied posé dans un cerceau ... sans le déplacer.
- ③ Je m'arrête un pied posé sur un cône souple.
- ④ Je réussis ma course de lenteur sans poser le pied à terre.
- ⑤ Après une accélération, je freine et je fais tomber uniquement la première barre **avant** de poser le pied à terre.

☹	☺

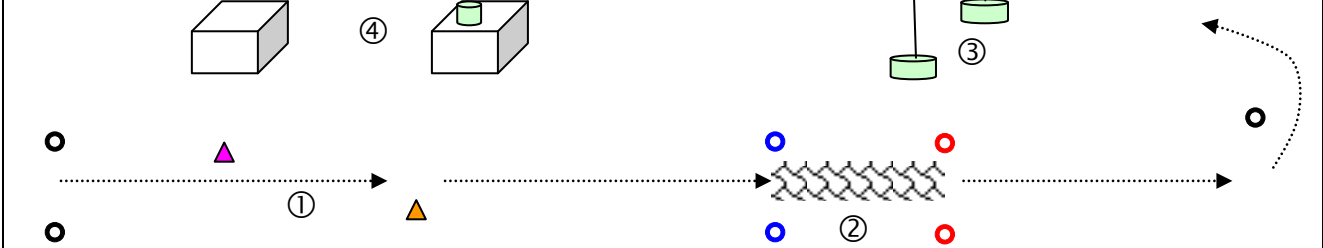
Atelier 2 : « je maîtrise mes trajectoires »



- ① Je fais le slalom sans poser le pied au sol et sans faire tomber un cône.
- ② Je fais le tour du cerceau sans le toucher, sans mettre le pied au sol et sans sortir de la zone.
- ③ Je fais le tour du cerceau sans le toucher, sans mettre le pied au sol et sans sortir de la zone.
- ④ Je passe entre les deux lattes sans les toucher.

☹	☺

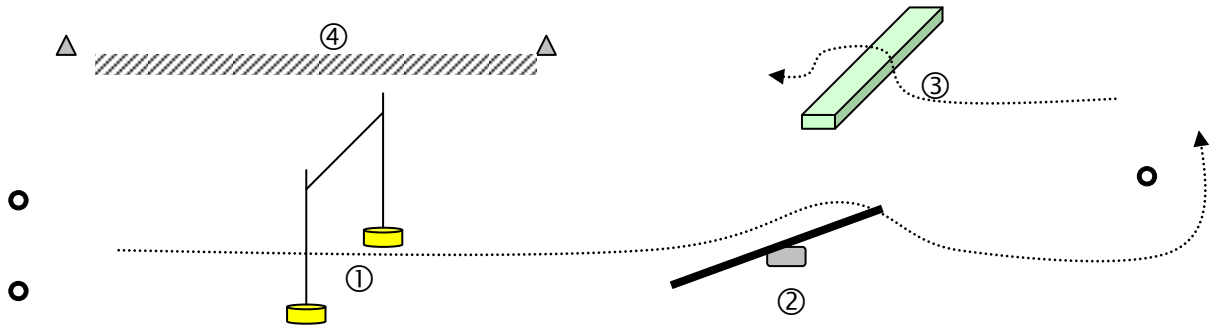
Atelier 3 : « je lâche un ou deux appuis »



- ① Je monte les cônes avec un bras tendu (à gauche puis à droite).
- ② Je lève les deux pieds et je tends les jambes en passant entre les cônes.
- ③ Je tends le bras vers le haut pour toucher l'assiette avec la main droite ou la main gauche.
- ④ Sans m'arrêter, je prends l'objet sur la première chaise et je le jette sur la deuxième.

☹	☺

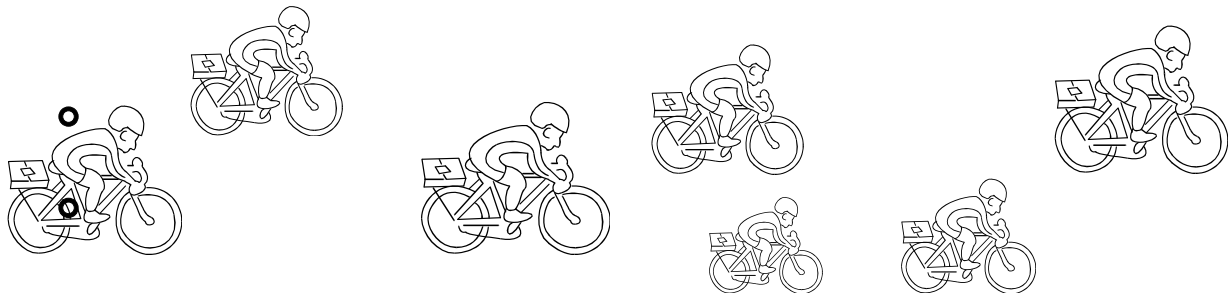
Atelier 4 : « je franchis des obstacles »



- ① Je passe sous un obstacle sans le toucher
- ② Je franchis la balançoire.
- ③ Je franchis la planche en soulevant ma roue avant.
- ④ Je suis capable de rouler debout sur mes pédales d'un cône à l'autre.

☹	☺

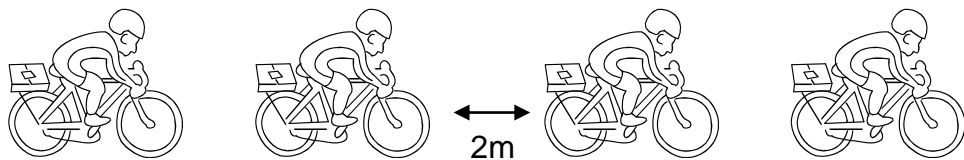
Atelier 5 : « je maîtrise mon engin et je ne provoque pas d'accident »



Je roule en dispersion pendant 2 minutes sans provoquer d'accident.

☹	☺

Atelier 6 : « je sais rouler en file indienne »



Je suis capable de rouler en file en conservant un écart de deux mètres et sans doubler.
Je m'arrête sans toucher le camarade qui est devant et sans faire d'écart.

☹	☺

Ateliers	a1	a2	a3	a4	a5	a6
Total des points	.../5	.../4	.../4	.../4	.../1	.../2

