



Règlement CROSS USEP CIRCONSCRIPTION de LUXEUIL

Date : Jeudi 14 mars 2019 le matin.

Lieu : Lac des 7 Chevaux à Luxeuil

Organisation :

- **Arrivée :** La dépose se fera devant le restaurant du Lac à 9h. Les bus ne pourront pas rester sur place, ils se gareront vers le stade si besoin. Descendre rapidement du bus afin que celui-ci libère la place aux autres bus.

- Horaires des courses :

- 9h30 : moustiques G et F, année de naissance 2012 et 2013
- 9h45 : papillons 1 G et F, 2011
- 10h00 : papillons 2 G et F, 2010
- 10h15 : poussins 1 G et F, 2009
- 10h30 : poussins 2 G et F, 2008
- Les benjamins G et F, 2007 et plus, courent avec les poussins 2.

Pour chaque course les garçons partiront en premiers puis 2, 3 min après, les filles.

Des adultes courent au début des courses pour réguler les départs des courses. Les coureurs n'auront pas le droit de les dépasser tant que ceux-ci ne leur auront pas annoncé.

Les enseignants sont responsables de leur groupe.

- Matériel à prévoir :

- Tenue de sport et vêtements chauds (Nous n'avons pas d'abri à notre disposition.). Prévoir des chaussures de rechange (les poussins auront une partie dans le bois). Les enfants courent sans manteau et les remettent après la course.
- **Un dossard (modèle joint) Blanc pour les filles – Bleu pour les garçons.** – une demi-pochette plastique – deux épingles à nourrice.
IMPORTANT : ne pasagrafer le dossard avec la pochette. Fixer d'abord la pochette puis glisser le dossard celle-ci afin de pouvoir la retirer rapidement à l'arrivée.

- Encadrement :

- Agrément collectif des accompagnateurs par l'Inspection Académique.
- Adultes sur les postes le long des parcours pour la sécurité.

Transmettre le nom des accompagnateurs avec la fiche de retour par catégorie.