



PARCOURS DES ECOLIERS

Epreuves pour le cycle 2

Equipes de 3 joueurs – Compléter les fiches par équipe avant la rencontre (fiches à la fin de ce document)

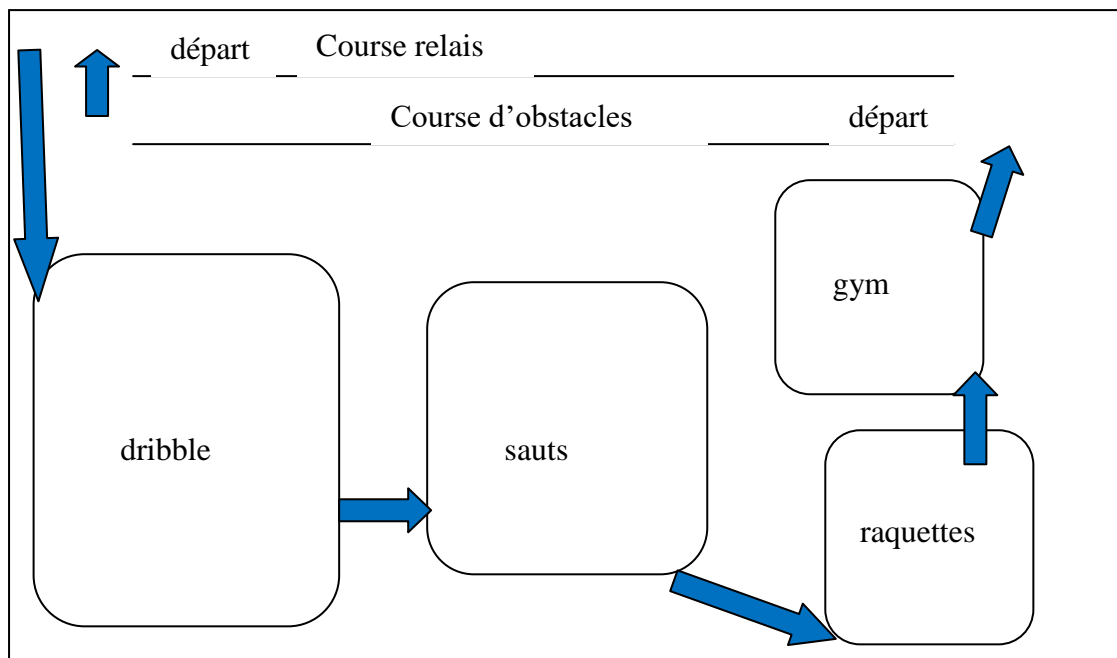
Organisation :

Au début de la rencontre, les équipes sont réparties en nombre égal sur les ateliers. La répartition se fera au début de la rencontre en fonction du nombre total d'équipes.

Elles enchaînent ensuite les ateliers dans l'ordre de leur fiche d'équipes.

(exemple : une équipe qui commence aux sauts enchaînera avec le parcours raquettes puis gym...)

Plan :



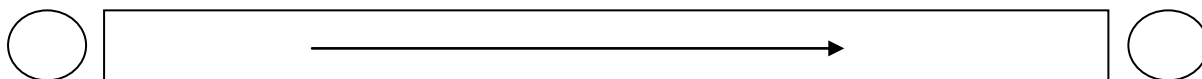
Les adultes (enseignants – accompagnateurs) gèrent les ateliers.

Les équipes se déplacent en autonomie.

Consignes : On se déplace sans courir et ensemble. On attend son tour en s'asseyant. On ne va pas dans les tribunes.

ATELIERS : I- GYMNASTIQUE

Présentation d'un enchaînement individuel sur une ligne :



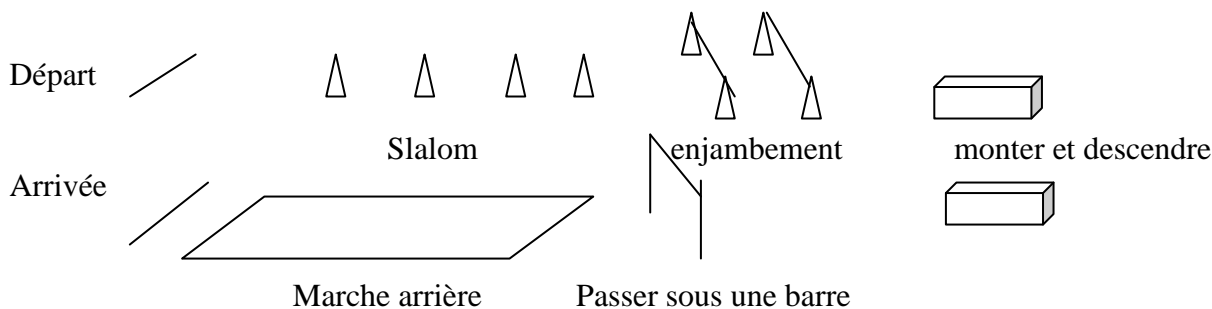
Notation :

- 1 roulade : 2 points
- 1 saut : 2 points
- 1 équilibre : 2 points
- 1 déplacement : 1 point
- enchaînement sans arrêt et créativité : 2 points
- + figure d'équilibre à trois (tenue 5 s) : 3 points

Chaque élève effectue son propre enchaînement puis attend que ses coéquipiers aient terminé pour faire la figure d'équilibre (faire un déplacement avant de se placer).

II – Parcours raquettes

- Parcours à effectuer avec une balle posée sur la raquette sans qu'elle tombe.



Notation : Parcours réussi sans faire tomber la balle : 10 pts - Balle tombée : 1 fois : 8 pts – 2 fois : 6 pts – 3 fois : 4 pts – 4 fois et plus : 2 pts.

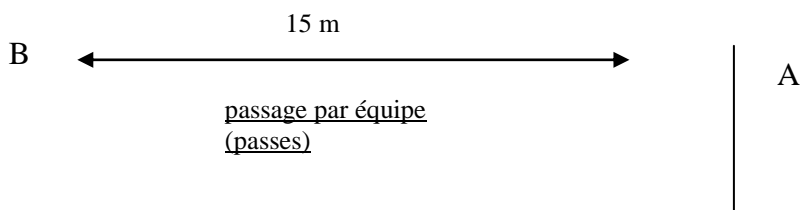
III – PARCOURS BALLON

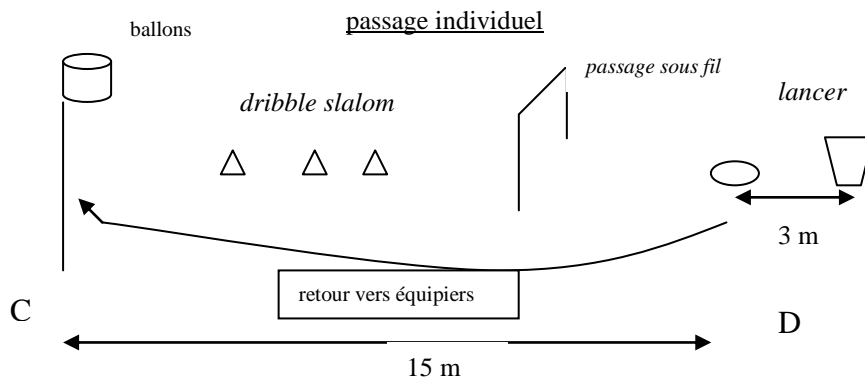
Enchaîner des actions et coordonner déplacements et manipulations de balle sur un parcours aménagé.

- Sur AB : par 3 sans marcher avec la balle, amener la balle de A à B (en passes).
- Sur CD :
 - dribble autour de 4 plots (**GS CP : rouler le ballon sans toucher les cônes**)
 - lancer la balle en l'air, passer sous l'obstacle et rattraper la balle de l'autre côté du fil ou de la barre. (**GS CP : lancer le ballon par-dessus et l'attraper après un ou + rebonds**)
 - lancer la balle dans une poubelle (3 essais)
- Retour balle en main en B pour passage des équipiers.

NOTATION sur 12

- Echange sur AB : 3 points
2 points si la balle tombe une fois
1 point si elle tombe plus d'une fois
- Dribble : 3 points (1 par élève)
- Passer sous le fil : 3 points (1 par élève)
- Lancer : 3 points (1 par élève) 3 essais par élève 1 point si lancer réussi.





IV – COURSE : 40 m

Parcours chronométré : course avec évitements d'obstacles et franchissements d'obstacles.

Exemple :

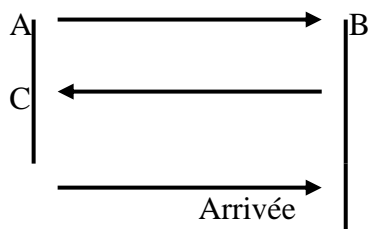
Départ	1.	△	△	△	△]]]
	2.	△	△	△	△]]]
	3.	△	△	△	△]]]

Barème :

Points	Papillons	Moustiques
10	$7,2 < T < 7,5$	$8,5 < T < 8,8$
9	$7,6 < T < 7,9$	$8,9 < T < 9,2$
8	$8 < T < 8,3$	$9,3 < T < 9,6$
7	$8,4 < T < 8,7$	$9,7 < T < 10$
6	$8,8 < T < 9,1$	$10,1 < T < 10,4$
5	$9,2 < T < 9,5$	$10,5 < T < 10,8$
4	$9,6 < T < 10$	$10,9 < T < 11,3$
3	$10,1 < T < 10,4$	$11,4 < T < 11,7$
2	$10,5 < T < 10,8$	$11,8 < T < 12,1$
1	$T > 10,8$	$T > 12,1$

V – COURSE EN RELAIS

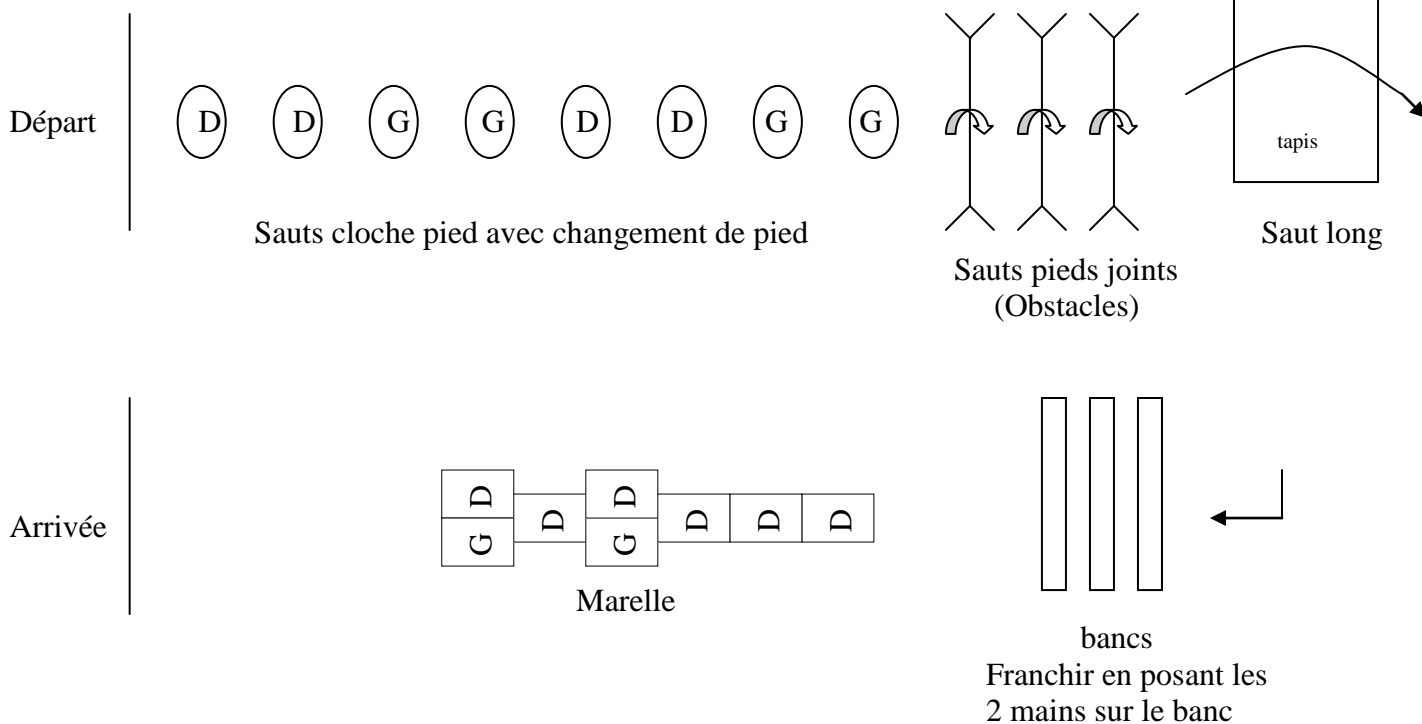
Relais navette avec passage de témoin :
 3 x 30 m (moustiques)
 3 x 40 m (papillons)



Relais Navette 3 x 30 m	Points	Relais Navette 3 x 40 m
17''3 < t < 18''2	10	22''8 < t < 23''6
18''3 < t < 19''2	9	23''7 < t < 24''5
19''3 < t < 20''1	8	24''6 < t < 25''5
20''2 < t < 21''1	7	25''6 < t < 26''4
21''2 < t < 22''1	6	26''5 < t < 27''3
22''2 < t < 23''2	5	27''4 < t < 28''2
23''3 < t < 24''4	4	28''3 < t < 29''1
24''5 < t < 25''5	3	29''2 < t < 30''
25''6 < t < 26''5	2	30''1 < t < 30''9
26''6 < t < 27''7	1	31'' < t < 31''9

VI – PARCOURS SAUTS

Enchaîner courses et sauts sur un parcours aménagé et chronométré.



Barème Parcours saut

Moustiques	Points	Papillons
19'	10	16'
20'	9	17'
21'	8	18'
22'	7	19'
23'	6	20'
24'	5	21'
25'	4	22'
26'	3	23'
27'	2	24'
> 28'	1	> 25'

Circonscription de **VESOUL 1**

Association :

Catégorie :

Equipe de 3 :

Nom de l'équipe :



PARCOURS

DES ECOLIERS

(Moustiques – Papillons)

NOMS – Prénoms	Gymnastique	Course d'obstacles	Relais Navette	Parcours Ballon	Parcours Sauts	Parcours raquette
1-						
2-						
3-						
TOTAUX						

Classement : _____

Circonscription de **VESOUL 1**

Association :

Catégorie :

Equipe de 3 :

Nom de l'équipe :



PARCOURS

DES ECOLIERS

(Moustiques – Papillons)

NOMS – Prénoms	Gymnastique	Course d'obstacles	Relais Navette	Parcours Ballon	Parcours Sauts	Parcours raquette
1-						
2-						
3-						
TOTAUX						

Classement : _____