

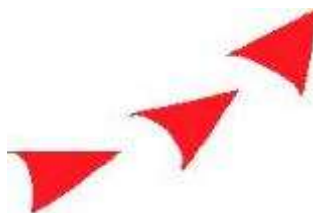
info usep

N° 2

2017-2018

SOMMAIRE

p.2	Informations utiles
p.3	Editorial
p.4 et 5	Rencontre Usep : généralités
p.6 et 7	Organiser une rencontre Usep
p.8 à 15	Rencontres départementales



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 70

29, Boulevard C. de Gaulle - BP 30137 - 70003 Vesoul cedex

Tél. : 03 84 75 95 82 - Fax : 03 84 75 95 86

Email : usep.fol70@wanadoo.fr

INFORMATIONS UTILES

Les membres du comité directeur USEP 70 :

Président : Guy Cottet-Emard

Trésorier : Michel Vélux

Secrétaire : Malica Saïdi

Membres : Christelle Boissenin – Guy Demaison – Marcel Guenot – Christophe Lanier – Guy Ougier – Patrick Parals – Frédéric Roy – Rafaële Salvador – Claude Schirlin.



Délégué départemental : Gilles Froidevaux

Service civique : Florent Burkhalter

Adresse : 29 Bld Charles de Gaulle – BP 30137 – 70003 VESOUL cedex

Tél. : 03 84 75 95 82 – 06 84 72 15 65 – **mél.** : usep.fol70@wanadoo.fr

Trésoriers de circonscription :

Gray : Olivier Barberot – Ecole primaire 70130 Velleuxon

Luxeuil : Julie Marboutie – 17 rue de Belfort 70300 Luxeuil-les-Bains

Lure : Guy Toillon - Ecole primaire La Pologne Impasse Marie Richard 70200 Lure

Vesoul 1 : Yannick Vaufrey - Ecole publique 2 rue des Acacias 70000 Quincey

Vesoul 2 : Frédéric Roy – 1 bis rue du Moulin 70000 Vaivre et Montoille

Nous vous rappelons que les fiches de remboursement de transport pour *les rencontres de circonscription* sont à retourner aux trésoriers de circonscription.

Pour les *rencontres départementales*, elles sont à retourner à la *délégation Usep* à Vesoul.

USEP 70 – 29 Bld Charles de Gaulle BP 30137 – 70003 Vesoul cedex

Pensez également à les transmettre régulièrement au fur à mesure des rencontres en évitant un envoi groupé en fin d'année.



Information horaires d'ouverture de la Ligue FOL 70 :

Lundi : 15h – 18h

Du Mardi au Jeudi : 10h-12h et 15h-18h.

Vendredi : 10h – 12h

Le standard téléphonique (03 84 75 95 85) n'est accessible qu'aux mêmes horaires.

Vous pouvez cependant utiliser la ligne directe du bureau Usep (03 84 75 95 82) en dehors de ces horaires.



Service affiliations, assurances et vie associative :

Sylvie Capiomont

03 84 75 95 80





Pour une année pleine et réussie

L'organisation générale des activités USEP de l'année est maintenant bouclée, suite aux réunions de secteurs, pour chacun d'entre vous. Afin de donner toute sa mesure et toute sa qualité aux choix retenus pour votre classe, nous souhaitons vous rappeler quelques éléments qui nous paraissent importants et qui sont le garant de la réussite de l'année.

Notre objectif principal, suite aux observations de terrain de ces dernières années, c'est d'abord de travailler à nouveau sur le concept de rencontre, son déroulement, son contour général, revoir à ce sujet les fondamentaux de la rencontre par exemple ses objectifs, le règlement des activités, sa chronologie, le rôle des personnes présentes...

Pour cela dans un premier temps, nous vous rappelons quelques généralités importantes à l'aide de documents produits par l'USEP nationale et par le CD USEP de Haute-Saône.

Ceux-ci reviennent sur les relations entre l'USEP et l'enseignement de l'EPS, sur les objectifs du vivre ensemble, sur la dynamique de projet, le débat, l'interdisciplinarité, le fair-play. Ils soulignent les grandes fonctions éducatives de l'USEP (fraternité, égalité, laïcité, respect d'autrui, ouverture au monde, aux autres).

Nous poursuivrons notre travail en vous communiquant une fiche dont le sujet sera : comment améliorer nos rencontres ? Par la ponctualité, la meilleure connaissance de l'activité, des ateliers dont le maître reste le responsable, le garant, une distribution intelligente de l'animation, des idées de rencontres, de partages...

Pour terminer provisoirement, nous allons vous proposer des « fiches techniques » par type de rencontre contenant les règles du jeu, de l'activité, le protocole de la rencontre, des éléments d'organisation, de préparation...

Vous trouverez certains de ces documents sur l'info USEP n°2 dont ce texte est l'édito, mais pour d'autres c'est l'informatique qui vous renseignera et cela le plus vite possible sur le site de l'USEP en phase finale de construction.

Bonne année USEPIENNE ! N'hésitez pas à nous questionner, à faire des propositions. L'USEP reste votre mouvement, votre maison, elle a besoin de toutes vos idées pour la réussite de vos petits écoliers.

Guy Cottet-Emard
Président de l'USEP 70



LA RENCONTRE SPORTIVE USEP - GENERALITES

Au préalable, les lignes de force, traits incontournables de notre engagement, doivent être précisées. Elles constituent les bases du sport scolaire.

- S'attacher à ce qu'en toutes circonstances, l'Enfant soit véritablement placé au cœur de l'action : acteur mais aussi concepteur, organisateur et spectateur pour le meilleur apprentissage de la vie associative en acte.
- Faciliter la participation de tous les enfants au nom du respect dû à chacune et chacun, et ce quelle que soit leur singularité.
- Donner à la rencontre sportive USEP ce caractère éducatif, en harmonie complète avec l'École en général et l'enseignement de l'Éducation Physique et Sportive en particulier, faisant le lien incessant entre Éducation et Apprentissages.
- Associer systématiquement activités sportives, réflexives et culturelles dans les différents formats de rencontre.
- Permettre à chacun, adulte comme enfant, de trouver une place au cœur du projet, principe-même de l'association sur lequel nous ancrons notre action.

C'est, au final, nous recentrer ainsi sur le sens même de la rencontre sportive, comme objet premier de l'USEP, au nom d'un projet sportif, éducatif, citoyen.

Programmer une rencontre sportive USEP, c'est amener un groupe d'enfants à vivre une aventure au travers d'un temps de pratique sportive partagé avec d'autres enfants et des adultes. Cette « aventure », inscrite dans un projet de l'Éducation populaire, a pour objectif de construire le vivre ensemble par l'appropriation progressive des principes de la vie collective et de valeurs humanistes à travers la pratique d'activités physiques et sportives. En cohérence avec les ambitions de l'École publique, ce fondement singularise la rencontre sportive USEP et illustre son statut de fédération sportive scolaire.

La rencontre sportive USEP se fonde sur l'existence d'un projet : elle se vit et s'apprend autant par le vecteur de l'activité sportive que par l'expérience de la vie associative. L'enfant réfléchit, agit, débat, expérimente pour devenir autonome.

Pour ce faire, la posture de l'adulte est primordiale pour accorder une place privilégiée à l'expression de l'enfant.

Le projet de l'USEP participe de la construction du citoyen sportif libre et responsable ; c'est un projet sportif et éducatif. La rencontre sportive USEP c'est six principes fondamentaux qui la constituent :

- La rencontre sportive USEP, c'est une multitude de moments de vie partagés.
- La rencontre sportive USEP, c'est la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques variées.
- La rencontre sportive USEP, c'est un cadre associatif spécifique.
- La rencontre sportive USEP, c'est un projet sportif et éducatif.
- La rencontre sportive USEP, c'est un dispositif qui met en actes la continuité éducative.
- La rencontre sportive USEP est identifiable, elle participe à la construction d'un citoyen sportif. Ces six principes constituent des entrées plurielles qui donnent à chaque rencontre son caractère singulier. La rencontre sportive USEP crée donc l'occasion unique de fédérer cette ambition éducative.

LA RENCONTRE SPORTIVE USEP



Elle est associative

Elle est sportive

Elle est pédagogique

LA RENCONTRE SPORTIVE USEP SIGNIFIE



S'associer

Pratiquer

S'organiser



C'est une multitude
de moments de vie
partagés

C'est un cadre
associatif spécifique

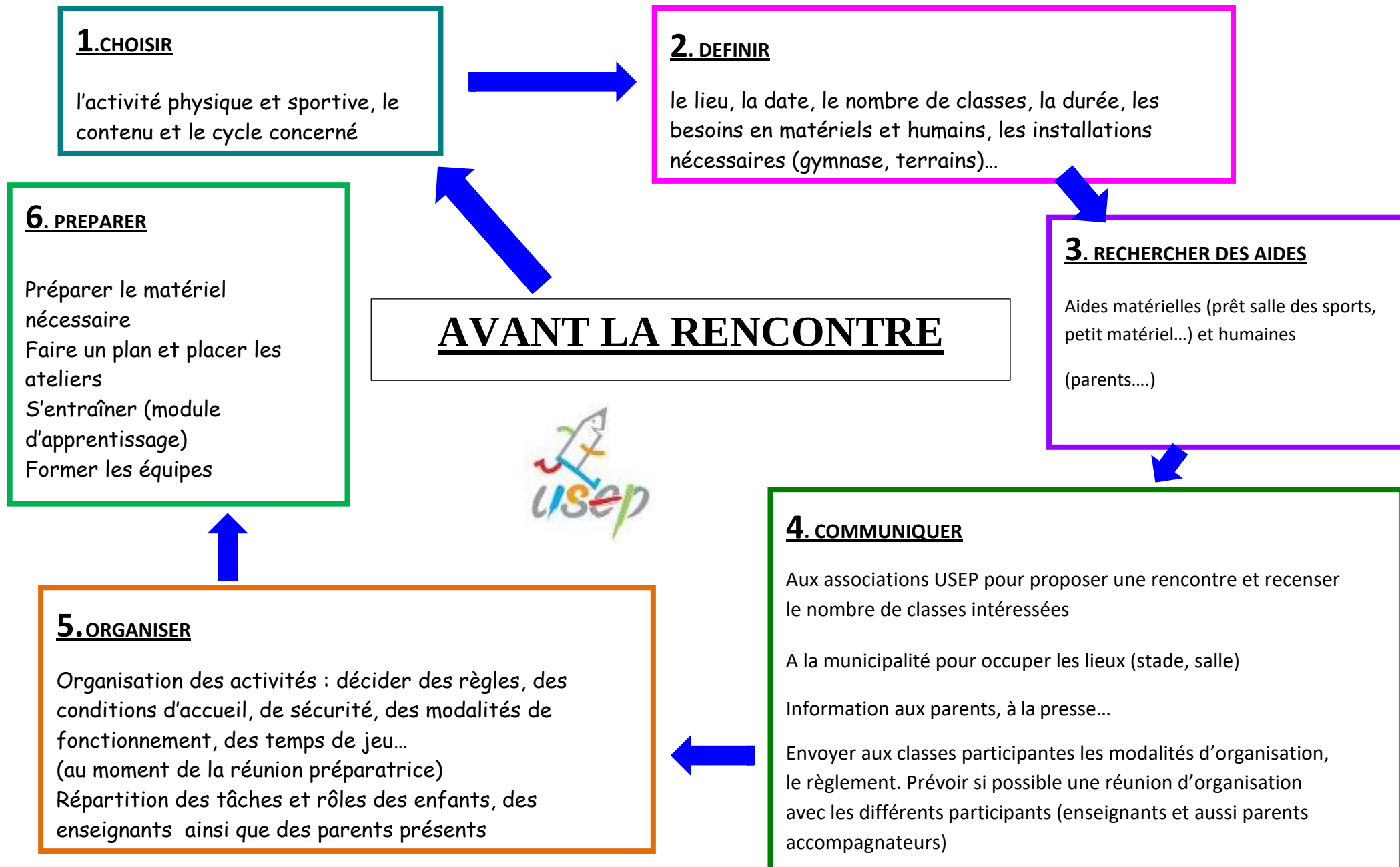
C'est la pratique
d'activités
physiques, sportives
et artistiques
variées en
continuité de l'EPS

Elle participe à la
construction d'un
citoyen sportif

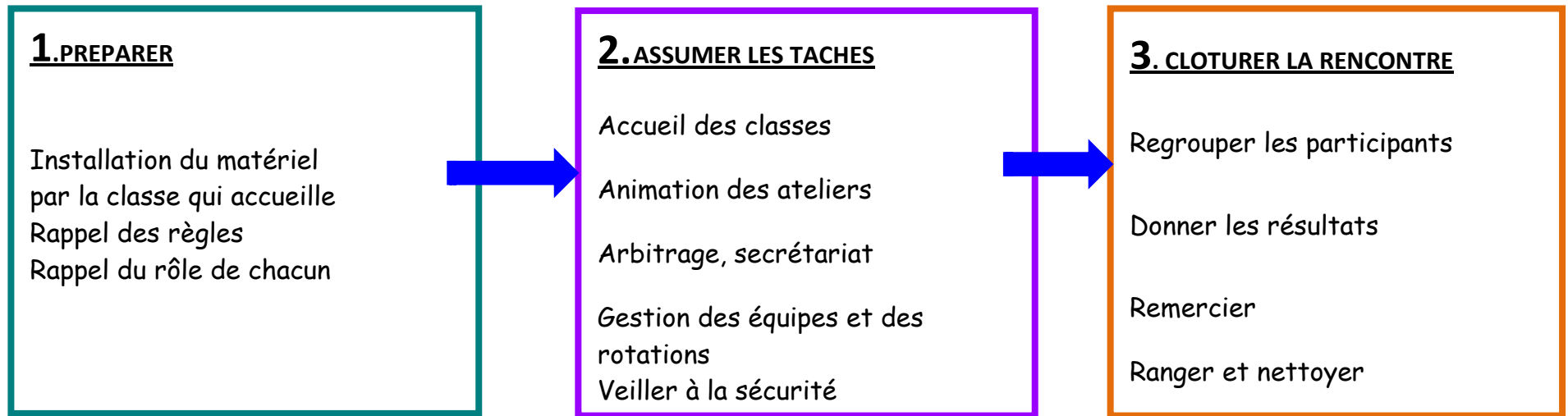
C'est un projet
sportif et éducatif

C'est un dispositif
qui met en actes
la continuité
éducative

ORGANISER UNE RENCONTRE USEP



LE JOUR DE LA RENCONTRE



APRES LA RENCONTRE



BILAN

Envoyer les résultats (participants, partenaires, presse...)

Analyser la rencontre et faire un bilan (points positifs et négatifs) pour une éventuelle prochaine rencontre

Prendre en compte les conseils donnés.



RENCONTRES DEPARTEMENTALES

CALENDRIER DES RENCONTRES DEPARTEMENTALES 2017 - 2018

EPREUVES	DATES	LIEUX	Taux de remboursements
Semaine de la Randonnée Orientation	du 25 sept. au 29 sept. 2017	Département	40 %
Cross	Mercredi 14 mars 2018	Vaivre	100 %
Orientation	Mercredi 28 mars 2018	Magny-Vernois	100 %
Multiactivités	Jeudi 3 mai 2018	Vaivre	50 %
P'tit Tour à vélo	du 11 au 25 mai 2018	Département	40 %
Rencontre maternelle - CP	Jeudi 7 juin 2018	Vaivre	50 %
Raid nature	Mercredi 13 juin 2018	Vallerois-Lorioz	100 %
Rencontre maternelle	Mardi 19 juin 2018	IME Choye	50 %

Inscriptions aux rencontres départementales

Les fiches d'inscriptions seront envoyées par mail.

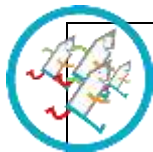




RENCONTRE DEPARTEMENTALE CROSS Mercredi 14mars 2018 à Vaivre

Lieu : Zone de Loisirs du Lac de Vaivre

Accès : Les bus déposent les participants au parking du Ludolac.



Règlement de l'épreuve :

Ce cross comportera :

- un classement individuel par catégorie
- un classement collectif par association en tenant compte du classement des 10 premiers de chaque course.

→ **Tous les participants devront être passés à l'accueil et avoir reconnu les parcours avant 13h45.** Il est indispensable de passer à l'accueil dès votre arrivée.

→ **Les adultes ne doivent pas courir avec les enfants.**

→ Les coureurs doivent se présenter **impérativement** sur la ligne de départ **5 min avant leur course**. Premier départ à 14h00.

→ Catégories et distances :

Moustiques (2011-2012) : 1000 m. Papillons (2009 – 2010) : 1400 m. Poussins (2007 – 2008) et benjamins (2005 – 2006) : 1800 m.

→ Après avoir franchi la ligne d'arrivée, les coureurs retireront leur dossard qu'ils remettront au contrôleur. Ils recevront un ticket-goûter qui indiquera leur classement.

→ La remise des prix se fera à 15h45.

Accueil :

A l'arrivée sur le lieu de la rencontre, le responsable de chaque association se présentera à l'accueil pour :

- remettre la liste définitive des enfants participants
- recevoir un dossier comprenant le plan des courses et les horaires de départ.

Matériel à prévoir :

- ⇒ Une tenue de sport avec des chaussures et des vêtements chauds de rechange.
- ⇒ Un dossard (un modèle sera transmis lors de l'inscription)
- ⇒ **Liste et téléphone des personnes** à contacter (parents ou autres) pour chaque enfant en cas de problème.

Inscriptions :

Un mail sera envoyé avec la fiche d'inscription, le modèle de dossard et des informations complètes sur l'épreuve.

⇒ **Important : inscrire aussi les enfants qui ne sont pas sûrs d'être présents.** Il est plus facile au niveau de l'organisation le jour même de rayer les noms que d'en ajouter.



PLAN D'ACCES





RENCONTRE DEPARTEMENTALE



COURSE D'ORIENTATION

Partenaires, la Fédération Française de Course d'Orientation et l'USEP ont élaboré un document pédagogique complet intitulé « l'O' rencontre » proposant de nombreuses situations dont l'organisation d'une rencontre. Le document est téléchargeable à l'adresse suivante :

http://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/4724/USEP-FFCO%20-%20O'Rencontre.pdf



Dans le cadre de ce partenariat, le comité départemental Usep de Haute-Saône a programmé une « **O' rencontre** ».

Celle-ci se déroulera le **Mercredi 28 mars 2018**.

Lieu : Complexe sportif de Magny-Vernois

Horaires : accueil à 13h30 – activité de 14h à 16h – départ 16h30

Niveau : moustiques, papillons, poussins et benjamins

La rencontre se déroulera sous la forme d'une découverte de l'activité ne demandant pas de prérequis. Un travail en amont sur la lecture d'un plan ou d'une carte est cependant souhaitable.

Activités :

- ✚ Labyrinth'O : retrouver avec un plan des balises dans un labyrinthe réalisé dans un carré de 20 m sur 20 m)
- ✚ O'béret : 2 équipes s'affrontent. Chaque équipe a un plan correspondant à des balises (plots à l'intérieur desquels sont inscrites des lettres (A, B...)). Le meneur de jeu appelle un numéro et indique une lettre. Les joueurs vont lire le plan pour situer la balise correspondant à la lettre et doivent la retrouver le plus rapidement. Le premier à l'avoir trouvée marque un point pour son équipe.
- ✚ Course O'score : en équipe, trouver le plus de balises dans un temps donné.





P'TIT TOUR à VELO 2018

Manifestation nationale pilotée par la région, le P'tit Tour à vélo permet d'aborder une éducation à la sécurité routière. Cette action est inscrite au plan départemental des actions de sécurité routière (PDASR) de la Préfecture et dans la Semaine du vélo à l'école et au collège, opération pour laquelle l'Usep est partenaire.

Organisation générale :

Dates : du 11 au 25 mai 2018 en Haute-Saône.

Public : Enfants CE2, CM sur la route et pour les autres sur circuits fermés.

Activité : sorties à vélo organisées par les associations avec des regroupements à un moment donné. Le cahier des charges national impose des regroupements avec au moins deux associations. L'organisation respecte la réglementation en vigueur : circulaire du 23 septembre 1999 sur les sorties scolaires et port du casque. Nous conseillons également le port de chasubles fluorescentes pour tous.

Accompagnement :

- **du national** : un accès à une application numérique qui remplacera le livret pédagogique.
- **du département** : réunion d'information en janvier, élaboration du dossier en préfecture, prêt de matériel (casques, gyrophares et chasubles fluo), aide lors des regroupements...

Echéancier :

- Inscription en décembre
- réunions d'information et de préparation en janvier dans les circonscriptions (planning, documents d'inscription...)
- inscription définitive et retour des dossiers début mars





RENCONTRE MULTIACTIVITES

La rencontre multiactivité se déroulera sur la journée le **Jeudi 3 mai 2018** sur le site de la **zone de Loisirs de Lac de Vaivre**.

Niveau :

Elle est ouverte à tous les niveaux, du cycle 1 au cycle 3.

Activités :

⇒ Cycle 1 : Chaque équipe accompagnée d'un adulte possèdera une feuille de route pour le passage aux ateliers (jeux, parcours d'habileté, course...)

⇒ Cycle 2 et 3 : La rencontre est divisée en quatre phases d'une heure :

- Sports et jeux collectifs
- Orientation
- Parcours d'habileté
- Jeux d'antan, ateliers associatifs et challenge (course en additionnant les distances parcourues par tous les participants).

Organisation :

Afin de préparer au mieux cette manifestation, les inscriptions se feront en janvier (envoi de la fiche par mail).

⇒ Pour **les cycles 1**, nous vous indiquerons le nombre d'équipes à constituer. Le jour de la rencontre, nous vous transmettrons les feuilles de route pour chaque équipe.

⇒ Pour **les cycles 2 et 3**, nous vous renverrons par la suite des fiches d'équipes à compléter par les noms et prénoms des enfants et des accompagnateurs.

Chaque équipe devra être obligatoirement accompagnée d'un adulte. Le jour de la rencontre, nous vous transmettrons les feuilles de route pour chaque équipe.

⇒ Les **enseignants** seront sollicités pour tenir les ateliers.





RENCONTRE MATERNELLE-CP au Lac de Vaivre

La rencontre est programmée le **Jeudi 7 juin 2018**.

I - OBJECTIFS

OBJECTIF GENERAL : Découvrir et utiliser l'environnement proche.

OBJECTIFS SPECIFIQUES :

- Se situer dans un espace donné
- Réaliser des actions motrices variées (marcher, ramper, courir, se balancer, se propulser, grimper, se hisser, escalader....)

OBJECTIFS TRANSVERSAUX :

- Gérer ses efforts – Coopérer - Respecter l'environnement - Prendre du plaisir

II - ORGANISATION GENERALE

Lieu : zone de loisirs du Lac de Vaivre

Accueil : à partir de 9 h 15.

Horaires : 9 h 30 – 15 h 30 (12h arrêt de l'activité, 12h 00 – 13 h 00 pique-nique, 13h00 reprise de l'activité)

Public concerné :

Enfants de grande section pour classes à cours unique - moyenne et grande section pour les classes à cours double et enfants de CP.

Les enfants sont répartis en **équipe de 5 + ou – 1**, en fonction de l'effectif de la classe.

Encadrement : enseignants, parents, animateurs bénévoles.

Chaque équipe est encadrée par un adulte tout au long de la journée.

Les ateliers devront être tenus par les enseignants.

Il est important de préciser sur la fiche d'inscription qui sera envoyée par mail le nombre de personnes disponibles pour les ateliers.

Organisation : Chaque responsable de groupe se verra remettre une pochette contenant le plan du site, des symboles par équipe à mettre sur chaque enfant et une feuille de route sur laquelle figureront les rotations dans les différents ateliers.

Ateliers (susceptibles d'être modifiés par la commission d'organisation) :

- 1 : les déménageurs - 2 : course au trésor - 3 : toucher une cible - 4 : atelier santé –
- 5 : orientation - 6 : escalader une butte – 7 : les anomalies - 8 : lancer loin- 9 : parcours trottinette
- 10 : relais slalom – 11 : parcours débrouillardise – 12 : trier les déchets





RENCONTRE DEPARTEMENTALE RAID NATURE

La rencontre se déroulera le **Mercredi 13 juin 2018** sur le site du « Bois rond » à Vallerois-Lorioz.

Objectif principal : se déplacer dans le milieu naturel en toute autonomie

Horaires :

Arrivée sur le site à 9h30 - Activités : de 10h à 15h - Départ à 16h

Niveau : papillons 2 – poussins - benjamins

Déroulement :

⇒ Les équipes seront composées de trois jeunes.

⇒ Chaque équipe sera munie d'une carte, d'une feuille de route et devra effectuer **une randonnée** balisée de plusieurs kilomètres. Les membres de l'équipe devront obligatoirement rester tous ensemble. Avant le départ, une charte sera signée par les participants qui s'engageront à la respecter.



⇒ La randonnée sera couplée avec de l'orientation, les équipes devront retrouver des balises disposées tout le long du parcours.

⇒ Des ateliers seront également présents à certains points du parcours. Ils seront indiqués sur la carte. Chaque équipe devra effectuer les différentes activités.

Au programme :

- Parcours sur agrès
- Bike and run
- Disc golf
- Tir à la sarbacane
- Pont de singe
- Parcours de débrouillardise
- Parcours en situation de handicap
- Jeu de boules
- Atelier débat



⇒ Chaque participant devra prévoir un sac à dos avec un pique-nique. Le repas sera pris le temps de midi en arrivant à un atelier. Il n'y aura pas de regroupement pour le pique-nique, le parcours s'effectuant en continuité.

⇒ Quand les équipes auront effectué la totalité du parcours, elles se rendront au point d'accueil du matin. La rencontre s'inscrit dans une démarche éco-citoyenne : « **J'utilise et je respecte la nature** ».



L'USEP en maternelle

RENCONTRE MATERNELLE à CHOYE

La rencontre est programmée le **Mardi 19 juin 2018** sur la journée dans l'enceinte de l'IME de CHOYE.

Organisation :

- Les équipes seront réparties sur les ateliers.
- Le nombre d'équipes à former sera précisé une fois reçues. Chaque équipe devra être accompagnée d'un adulte.
- Les ateliers seront tenus par les jeunes de l'IMP sous la responsabilité d'adultes (enseignants, éducateurs, accompagnateurs...)



les inscriptions

Horaires : Arrivée 9h15 – Activités : le matin de 9h45 à 12h, l'après-midi de 13h 15 à 14h45.

Activités :

➤ **Gymnase** : Escalade (*longer le mur*) – Espalier (*grimper*) - Jeux d'opposition (*Jeu 1 : Poules/œufs - Jeu 2 : L'ours dans la tanière*)

➤ **Extérieur (déplacements divers)**: Parcours (*trottinettes, tricycles, draisennes...*) - Garçon de café (*se déplacer sur un parcours*) – Hockey (*parcours conduite de balles*)



➤ **Extérieur (jeux collectifs, accrobranche)** : Passage de la rivière (*construire un gué en équipe*) - Accrobranche (*exploration libre du matériel à disposition sur le site : pont de singe et pont suspendu*) - Jeux collectifs (*Les lapins dans la clairière - Le filet du pêcheur - La queue du loup*).



➤ **Extérieur (lancers)** : Filet cible (*viser les trous du filet*) - Balles molles (*pétanque*) - Vortex/Javelot/Frisbee (*lancer dans des zones*)

➤ **Extérieur (courses)** : Course relais avec obstacles - Course aux sacs - Croque-souris (*attraper le foulard de la souris*) – Echasses (*découverte du matériel*).



CODE DU SPORTIF

Etre sportif, c'est s'engager à :

- 1 - Connaître les règles et s'y conformer.
- 2 - Respecter les décisions des juges et des arbitres.
- 3 - Respecter les adversaires, partenaires et officiels.
- 4 - Refuser toute forme de violence et de tricherie.
- 5 - Etre maître de soi en toute circonstance.
- 6 - Etre loyal dans le sport et dans la vie.
- 7 - Etre exemplaire, généreux et tolérant.

